

HISTORIA EXTENDIDA DEL FISANIM

1990

El Mtro. Francisco Toledo, Ofelia Medina, el Dr. Juan Pérez Amor, Yolanda García y de Montanaro fundamos el **Fideicomiso para la Salud de los Niños Indígenas de México. A.C. (FISANIM A.C., o el Fideo para los amigos)**, porque sentimos la necesidad de ocuparnos desde la sociedad civil, en acciones que confluyen en proyectos y programas encaminados a mejorar las condiciones de vida de millones de niños indígenas, empezando por el pleno reconocimiento de sus derechos humanos.

Es la niñez indígena mexicana, el sector de la sociedad que padece más violaciones a sus derechos humanos. Es alarmante e inaceptable la cifra oficial de 40 mil niños muertos anualmente por desnutrición. Nuestra preocupación es aún mayor, pues conocemos que en México el subregistro de estos casos es muy grande. El propósito del FISANIM ha sido promover el “Derecho a la Salud” de los niños de los pueblos indios de México, a través de la defensa de su Derecho a la Alimentación y a la Educación en sus lenguas. También el derecho a ejercer sus propias culturas y a tener programas que desarrollen su creatividad, y su presencia creadora.



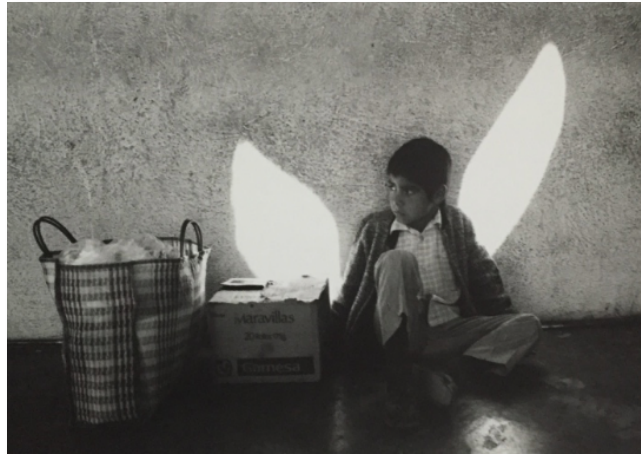
Primer Diagnóstico de Salud de la Niñez Indígena de México.

Fue gracias al apoyo del Instituto Nacional Indigenista y el Comité Técnico del FISANIM, integrado en aquel entonces por: Santiago Funes, Dr. Carlos Zolla, José del Val, Dr. Jaime Sepúlveda y el Dr. Fernando Ortiz. Se llevó a cabo en 600 de los mil 200 albergues escolares para niños indígenas, que el Instituto Nacional Indigenista y la Secretaría de Educación Pública tenían a su cargo.



1992

Los resultados del **Primer Diagnóstico de Salud de la Niñez Indígena de México**, aportaron cifras alarmantes: se encontró que el 87% de los niños indígenas padecían desnutrición crónica adaptada y ni una sola niña mayor de diez años presentaba condiciones de normalidad nutricional.



Se creó el **Programa de Erradicación del Tracoma y Tifus en los Altos de Chiapas**, con la asesoría del Dr. Santiago Funes miembro de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), el Dr. Ricardo Hernández, Dr. Jesús Reza, Dra. Alejandrina Cabrera, y el Comité Técnico del FISANIM.



El tracoma o **enfermedad de la pobreza** es una infección ocular que afecta ambos ojos y es principal causa de "ceguera prevenible", es causado por una bacteria llamada Chlamydia Trachomatis.

https://ecosur.repositorioinstitucional.mx/jspui/bitstream/1017/982/1/0000351081_documento.pdf

“Cumplimiento del Derecho al Agua”.

Es un factor determinante de miseria y enfermedad. El FISANIM fue un importante gestor y participante de este convenio signado también por el Instituto Nacional Indigenista y la Comisión Nacional del Agua, donde se llevaron a cabo alrededor de dos mil microproyectos de agua de muy diversa naturaleza en comunidades de todo el país. Se realizó la reconstrucción de viejos sistemas, se introdujo agua entubada, se construyeron aljibes, pozos y sistemas de recolección de agua de lluvia, entre otros.



Programa de Nutrición.

La desnutrición está detrás de la mayoría de las muertes infantiles, las principales causas de enfermedad y muerte en las regiones indígenas son las infecto-contagiosas. El 83.6% de la mortalidad infantil en regiones indígenas tiene como causa las infecciones intestinales mientras que en el ámbito nacional el promedio es de 27.3% Entre los pueblos indios, la precaria salud es el reflejo más claro de la miseria en la que viven.

Trabajamos con intérpretes y capacitadores bilingües.

Los materiales orales y escritos son en la lengua y variante dialectal de la comunidad, respetando la cultura local y su forma de organización. Desde nuestro primer acercamiento lo hacemos respetando las organizaciones locales y comunicándonos primero con sus representantes y quienes ellos designen, para que participen en la planeación del programa o proyecto a realizarse.

Alimento Enriquecido.

La **Dra. Pilar Torre**, nuestra asesora en nutrición, diseñó un alimento enriquecido a base de amaranto, que se prepara en cocinas colectivas o familiares, para mujeres embarazadas y lactantes y niños. El modo de preparación es como atole con agua, como bebida fría.



Dra. Pilar Torre.



Códice Florentino.

Recuperación del amaranto.

Producto la curiosidad que Ofelia Medina siempre había manifestado acerca del amaranto y posteriormente de nuestras investigaciones, encontramos que la pérdida del amaranto para la dieta diaria de los grupos originarios de México es una de las causas de la desnutrición que padece la niñez mexicana por lo que nos unimos al Dr. Sergio Barrales Rector de la Universidad Autónoma de Chapingo en su lucha por la recuperación de esta maravillosa planta, y creamos el proyecto **“Merecemos al menos una alegría al día”**. El amaranto, el maíz, el frijol y la calabaza fueron la base proteica de la alimentación del mundo prehispánico mesoamericano, su exterminio decretado pocos años después de la conquista, es una de las más grandes infamias de la historia de la humanidad.

El amaranto fue una de las semillas más importantes del México prehispánico.

Participación femenina.

Su participación en los programas y proyectos del FISANIM, ha aumentado la valoración de su trabajo, su autoestima y ha fortalecido su confianza para la generación de propuestas. Esto ha contribuido en un cambio de la concepción del rol de la mujer y de la importancia de su participación en la toma de decisiones.

Creemos que la participación activa de la mujer es condición indispensable en el proceso de búsqueda de alternativas que tengan como finalidad el mejoramiento de las condiciones de vida y salud en las regiones indígenas.

Así **las mujeres** con apoyo del equipo de nutriólogas del FISANIM, y los programas impulsados, **han logrado establecer un sistema de vigilancia nutricional de sus hijos**. Apoyando la disponibilidad de alimentos para las madres en periodo de lactancia, embarazadas, niños menores de cinco años y escolares.



Foto: Karmele Salaberría

1993

Programa de Jornaleros Agrícolas de Sinaloa y en el Hospital de Campo en Cuetzalan, Puebla.

Promovimos la creación de un centro de recuperación nutricional en el Programa de Jornaleros Agrícolas de Sinaloa.

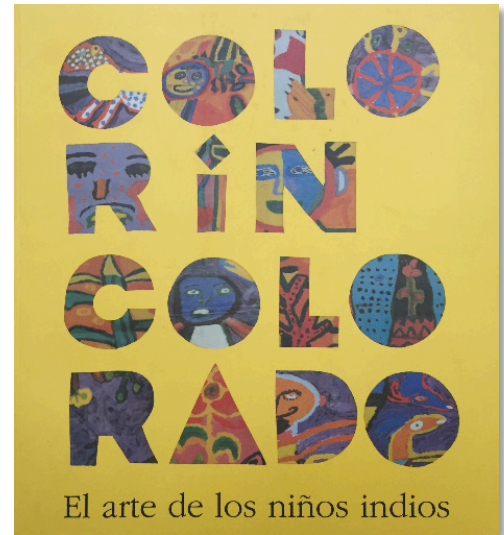
Este mismo año apoyamos el Hospital de Campo en Cuetzalan, Puebla.

Presencia Creadora.

Propiciamos que los niños de las comunidades donde trabajamos, realicen actividades que involucren su creatividad de manera integral. Ellos cuentan historias que serán actuadas, cantadas, escenificadas, coreografiadas y musicalizadas. Ellos mismos realizan la escenografía y el vestuario de la misma y en algunas ocasiones cuando ha sido posible, han plasmado en fotografía esta experiencia.

En abril, echamos a andar el programa **Presencia Creadora** con el cual se ha fomentado la creatividad de los niños indígenas de diferentes culturas a través de numerosos talleres. El Mtro. Jorge Rello, Juan José Barreiro, Francisco Toledo, la Dra. Ida Rodríguez Prampolini, crearon los primeros programas y nos asesoraron en muchos aspectos.

El FISANIM propuso y gestionó los fondos para realizar la exposición **“Colorín Colorado, El arte de los niños indios de México”**, obra plástica compuesta de **18 enormes murales pintados sobre manta, realizados colectivamente por 25 niños de 15 diferentes culturas mexicanas**, que se expuso por primera vez el 12 de octubre en el Palacio de las Bellas Artes de la ciudad de México. <http://pintemosmurales.blogspot.com/>



Catálogo de los Murales

San Quintín / Jornaleros agrícolas

Visitamos el trabajo de los jornaleros agrícolas y corroboramos el incumplimiento de los derechos humanos y laborales de esta población y sobre todo de la niñez.



1994

Desde el surgimiento del movimiento Zapatista en enero de este año, establecimos contacto con sus autoridades y representantes y pusimos en práctica el **“Programa de Nutrición para la Emergencia”** para mujeres gestantes y lactantes, niñas menores de cinco años.



Obispo Itatic Samuel Ruíz García y Ofelia Medina.

“Maratón por la Paz y Justicia para Chiapas” realizado en Coyoacán, México, el 16 de enero en el que se hizo acopio de 60 toneladas de alimentos, ropa y medicinas.



Entregas de las toneladas de acopio en todo el territorio zapatista.

Fotos de entregas por río en cayuco, al Hospital de las Madres de Altamirano, entregas en caballo y mula, entregas en avioneta entre muchos más modos de entrega.

Entre el año 1994 al 1995 entregamos más de mil toneladas de alimento a comunidades zapatistas.



EI FISANIM

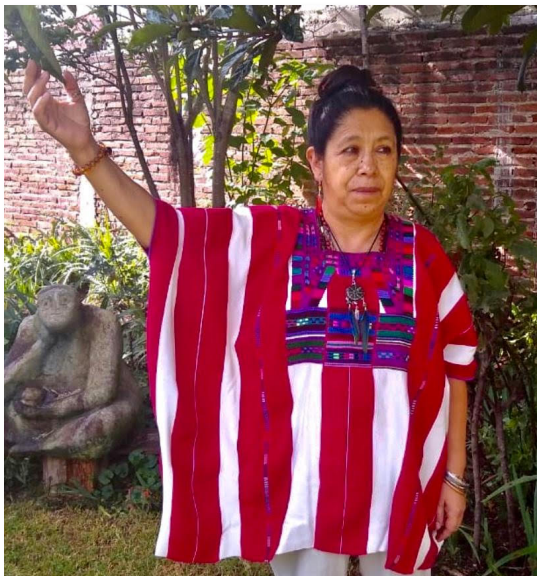
Fue una de las primeras organizaciones en abrir rutas, para llevar alimentos y nuestros programas a comunidades zapatistas.

Casa de Las Imágenes.

En enero, de este año y hasta el 2010, gracias a la generosidad de Martha, Ricardo, Tania, Tamara y Ana Zarak, la **Casa de Las Imágenes** nos acogió y se convirtió además de en nuestro lugar de trabajo, un lugar de encuentros en la ciudad de San Cristóbal de las Casas, Chiapas.



Mercedes Osuna fue primera la persona en dirigir la Casa de las Imágenes. Hasta la fecha es nuestra inseparable aliada.



A mediados del año 1995 y hasta el 2006, nuestra amiga **Luz Briones**, fue quien llevó el timón.



Los boletines de higiene y nutrición fueron diseñados por **Pilar Torre**, quien, junto con **Martha López Astrain**, iniciaron los programas de nutrición en La Realidad y comunidades cercanas. Jorge Montejo y Rosario Zepeda continuaron esta labor hasta el 2015.



Cólera en comunidades ubicadas en los límites de la reserva de la biósfera "Montes Azules".

Durante los primeros días de febrero, el FISANIM, apoyado por un equipo de médicos y voluntarios, permitió detectar un brote de cólera en comunidades ubicadas en los límites de la reserva de la biosfera "Montes Azules". Canalizó la información a las instancias de salud correspondientes y se instalaron consultorios móviles que viajaban a distintas comunidades, a veces siendo necesario entrar por aire, atendiendo enfermos graves.

A finales de este año nuestra ahora Directora de Proyectos, Begoña Lecumberri Ustaran, se unió al FISANIM.



1995

Diálogos de Paz.

Ofelia Medina participó como organizadora de las elecciones en territorio zapatista y después como Procuradora electoral del pueblo chiapaneco.



Foto: Luis Meraz

El **Éxodo** en el mes de febrero.

Pilar Torre y Ofelia acompañan a las personas de la comunidad La Realidad.

Fotos de: Ángeles Torrejón.



Pilar y Ofelia en La Realidad, Chis.



Día de la Niñez en la Selva Lacandona.

Ofelia Medina, Juan Pérez Amor e Ignacio Hernández, organizaron y llevaron por primera vez en la Selva Lacandona, este festejo que fue la delicia de chicos y grandes.



Dr. Juan Pérez Amor.

“Colorín Colorado, el Arte de los Niños Indios”.

(ahora “Pintemos Murales, el Arte mural de los niños de México”), **se va al mundo nórdico.**

Gracias al Partido Comunista Francés, Ofelia Medina viajó a Francia y Dinamarca. Allí se estableció contacto con la **Dra. Doris Pälviö fundadora de la organización Tinku** quien invitó la exposición. Conocimos en esa ocasión a otras organizaciones danesas con las que hoy seguimos teniendo contacto.

<http://pintemosmurales.blogspot.com/>



Ofelia Medina y Doris Pälviö



Copenhague, Dinamarca.



Centro Cultural en Nuuk, Groenlandia.



Estufas Varney.

Repartimos cientos de estufas que requieren pedacitos pequeños de leña, para tener un fuego suficiente para cocinar y/o calentar.

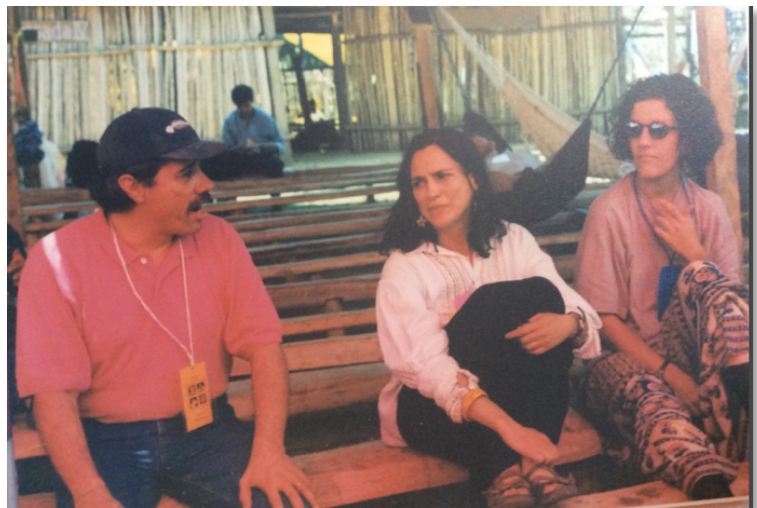


1996

Participamos en el **Intergaláctico Zapatista**.



Don Amado Avendaño y Ofelia Medina.



Eddy Olmos con Ofelia Medina y Begoña Lecumberri.

1997

Día del Niño en Oventic.



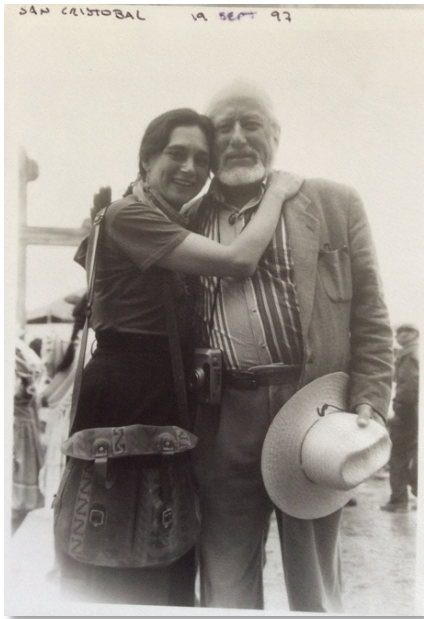
Festejamos a los niños, llevándoles piñatas, alegrías de amaranto, horchata y pelotas.

DANIDA.

De enero de 1997 a diciembre de 1999 contamos con el valioso apoyo de **The Danish International Development Agency (DANIDA)**, con quien trabajamos en la **“Promoción del Derecho a la Salud y Defensa de los Derechos Humanos de las mujeres y niños indígenas”** de la sierra norte del Estado de **Puebla**, la región maicera y centro del Estado de **Yucatán**, la región oriente del Estado de **Morelos**, y Huayacocotla, **Veracruz**; donde se beneficiaron 3,270 niños indígenas y sus madres de 43 comunidades.

Odisea 1,111 (septiembre).

Acompañamos a los compañeros zapatistas en su recorrido desde Chiapas hasta la Ciudad de México con apoyo puntual médico y nutricional.



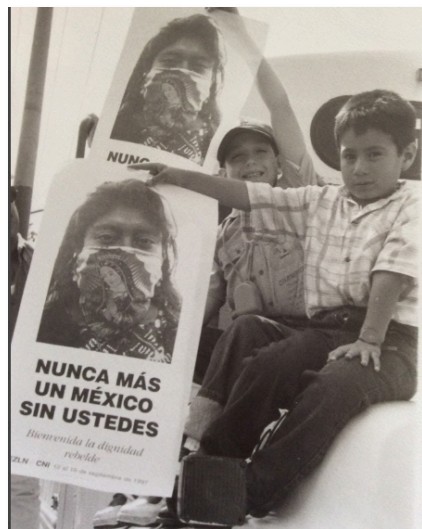
Ofelia Medina con Andrés Aubry



Ofelia y Begoña alistándose para salir.



Los 1,111 en la Ciudad de México.
Fotos: Delphine Dunoyer.

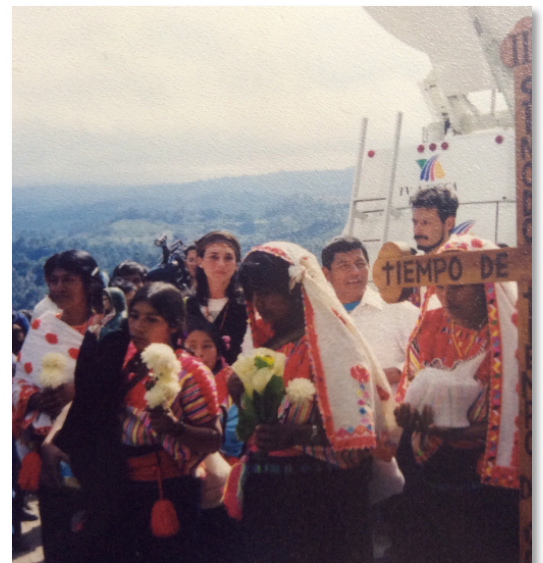


El 22 de diciembre en Acteal, un grupo paramilitar **asesinó a 45 personas, en su mayoría mujeres y niños**, mientras rezaban en la ermita del lugar. A raíz de este indignante suceso, se provocó un desplazamiento de más de 10 mil personas entre bases de apoyo del EZLN y miembros del grupo de la **“Sociedad Civil de Las Abejas”**.

Según los Principios Rectores de los Desplazamientos Internos de la ONU, “se entiende por **desplazados internos forzados**, los grupos de personas que se han visto obligadas a escapar o huir de su hogar o de su lugar de residencia habitual, y que no han cruzado una frontera estatal internacionalmente reconocida para evitar los efectos de un conflicto armado, de situaciones de violencia generalizada, de violaciones de los derechos humanos, de catástrofes naturales o provocadas por el ser humano”.



Ofelia Medina y Pablo Romo.



Fotos: Begoña Lecumberri Ustaran.

Desplazados de Chenalhó, Chiapas.

El 20 de diciembre en la Casa del Indio Fernández organizamos una subasta de arte para recaudar fondos para alimentos, cobijas y dulces al creciente número de niños tzotziles que desde mayo de ese año por hostigamiento de paramilitares empezaron a llegar con sus familias a refugiarse a parajes cercanos a Polhó, en el Municipio de Chenalhó, Chiapas.

1998

Cocinas colectivas en campamentos de desplazados.

Nos enorgullece el trabajo realizado por nuestras compañeras y compañeros: **Rosita López Jiménez, Andrea Díaz Pérez, María Tila Pérez, Olivia Encinos Gómez, Manuel Pérez Hernández, Hernández y Petul Hernández Moreno**, en las difícilísimas condiciones del desplazamiento ocasionado por la violencia paramilitar, con fuerza y entereza, acompañaron a las familias desplazadas. El **alimento enriquecido** a base de amaranto que desde entonces, gracias a **Alma Fondo de Ayuda Social**, hemos entregado, preparado y capacitado a las mujeres para su óptimo uso, ha sido primordial para nuestro programa de nutrición.



Cientos de toneladas de alimento, así como herramientas, mangueras, bidones, tinacos, diversos depósitos para el agua, tazas, platos, vasos, ollas, sartenes, fogones, leña, zapatos para niños y adultos, apeos de labranza, artículos de limpieza, tortillas, tamales, medicamentos y acompañamiento pudimos ofrecer gracias a la sociedad civil entregará los desplazados en estos difíciles momentos.

Como una respuesta impostergable a la situación crítica de los miles desplazados, se establecieron relaciones y convenios de colaboración con diferentes organizaciones e instituciones como lo son: el **Comité Internacional de la Cruz Roja, Médicos del Mundo Francia, Médicos del Mundo España y Atlas Logistique**, entre otros, que llegaron a trabajar a la zona.



Vínculos de colaboración.

Fue a principios de este año que fuimos abrazadas por la **Fundación Alejandro Díaz Guerra** y desde entonces y hasta el día de hoy contamos con su invaluable apoyo y asesoría, a través de **Patricia Díaz Romo**, directora del **Proyecto Huicholes y Plaguicidas**, quien siempre nos guía y aconseja.

Gracias al **Dr. Sergio Barrales**, Rector de la **Universidad Autónoma de Chapingo** se dieron talleres y cursos a los desplazados y se distribuyeron dotaciones de semillas de este maravilloso alimento.

A final de este año, coordinamos nuestros esfuerzos con la fundación, "**France Liberté**" de **Madame Daniel Mitterand**, la cual hizo donativos que contribuyeron al sostenimiento del programa de nutrición en los campamentos de desplazados.

Contamos con el valioso apoyo de la **Fundación Mario Moreno Reyes A.C. "Cantinflas"**, que nos donó alimento enriquecido diseñado especialmente para la población de la niñez indígena que fue distribuido en las cocinas de los campamentos.



Desde entonces hemos llevado a cabo acciones del **Programa de Nutrición** capacitando jóvenes locales, en nutrición, técnicas en salud comunitaria, que trabajan en cocinas donde proveemos lo necesario para que lleven un seguimiento nutricional y ayuden en la preparación diaria de cientos de porciones alimentarias. En los primeros años del desplazamiento se trabajó en los campamentos de desplazados en Chenalhó Chiapas en: Polhó, Naranjatic, Poconichim y en comunidades de la Abejas en: Acteal, X'oyep, Tzajalchen, Bach'en, Fracción Yilbeljoj, Israelita, Aurora Esquipulas, Kextik, Los Chorros, Nuevo Yilbeljoj, Tzajaluk'um. Yaxgemel, Chitamuk'um.

Acciones de saneamiento e higiene.

El 30 de septiembre el FISANIM suscribió un convenio con **Médicos del Mundo España**, para la implantación de medidas de saneamiento. Se construyeron **en Polhó 126 módulos de letrinas secas** en los campamentos de desplazados en Chenalhó, para lo cual se ofreció un taller que impartió el Mtro. **César Añorve**. Fue un ejemplar trabajo en el que se hicieron audiocassettes con música y canciones compuestas en tzotzil y español, explicando el uso de las letrinas.

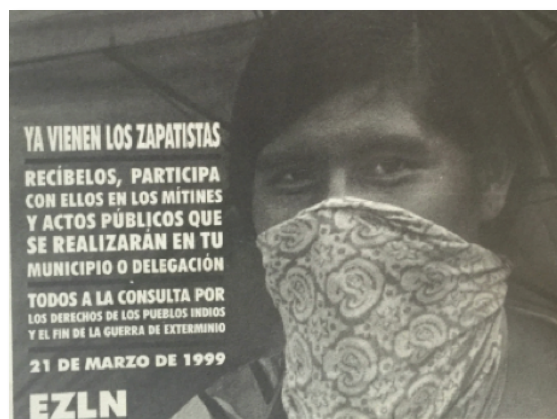
Se llevaron un buen número de contenedores de agua, mangueras, llaves, tubos, canaletas, filtros y pequeñas bombas de agua. Se propiciaron talleres de higiene en todos los campamentos y se les entregó jabón biodegradable para uso doméstico y personal a los responsables de higiene.

Desde este año tuvimos un trabajo permanente en campamentos de desplazados tanto de zapatistas, como de la Sociedad Civil de las Abejas.

1999

Consulta del EZLN.

De manera personal, Ofelia Medina y Begoña Lecumberri participaron en estas acciones.



2001

Retorno de Las Abejas.

Como resultado de un acuerdo comunitario, Las Abejas consideraron retornar, no obstante que el regreso, expresan es “un retorno sin justicia, pues los culpables siguen sin castigo, a los asesinos que estaban en la cárcel los dieron libres”; es más, fueron premiados por el gobierno con dinero, casas, e impunidad, y aprovechando todo esto, amenazan a las comunidades pertenecientes a la organización de Las Abejas. El FISANIM junto con un gran grupo de gente, acompañó a nuestros destinatarios en el retorno y por un año completo les siguió brindando alimento.



Dinamarca “Dausvert Operation” (Operación Jornada).

Se llevó a cabo la Dausvert Operation, proyecto de la sociedad civil danesa de recaudación de fondos para proyectos educativos en países en conflicto, por escuelas preparatorias de Dinamarca, en esta ocasión para beneficiar la educación autónoma zapatista. Viajaron Ofelia Medina y Begoña Lecumberri para hacer presentaciones e informar a estudiantes y maestros, acerca de la situación en Chiapas. Lo recaudado lo destinaron a la construcción de 70 escuelas y la realización de cursos para promotores de educación.

2002

“Programa Nacional en Cumplimiento al Derecho a la Alimentación de la Niñez de los Pueblos Indios de México”.

Por primera vez en su historia el Instituto Nacional Indigenista (INI) tuvo como presidente a un representante indígena de Guerrero, el Mtro. Marco Matías Alonso. Todo parecía indicar que ahora si cambiaría la política gubernamental hacia sus pueblos indios. Fue entonces cuando el FISANIM le propuso al Mtro. Matías la creación de una propuesta a desarrollar llamada: **“Programa Nacional en Cumplimiento al Derecho a la Alimentación de la Niñez de los Pueblos Indios de México”**, con el propósito de contribuir al cumplimiento del derecho alimentario de nuestras niñas indias.

Los objetivos principales del programa fueron:

1. Desarrollar un programa de emergencia alimentaria para comunidades indígenas en municipios en extremo empobrecimiento.
2. Hacer partícipes en los procesos de diseño, planeación, ejecución y evaluación a los pueblos indios de México a partir de sus organizaciones; a las instituciones de los gobiernos federal y estatales, a las asociaciones civiles; y a expertos en la materia.
3. Impulsar un programa de promoción de la salud, que tenga como finalidad reflexionar sobre las condiciones de vida que afectan la salud y que permita establecer alternativas de solución.
4. Mejorar la infraestructura en agua, saneamiento ambiental y condiciones de vida, potenciando los recursos comunitarios.

¡Para nuestro azoro, este esfuerzo se quedó guardado en un archivo!

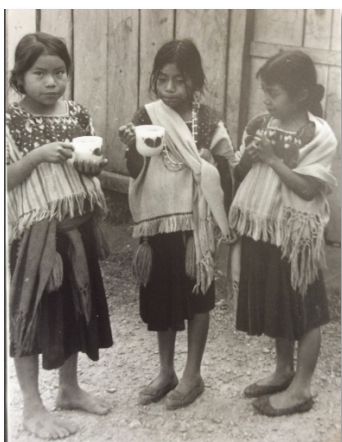


Foto: Karmele Salaberría.

Campaña de pinta de letreros de una refresquera y bardas.

Con el apoyo económico de la **Dra. Doris Pälviö**, nos dimos a la tarea, **dirigidos por Ofelia Medina**, para pintar letreros de una refresquera que inundó los espacios comunitarios y para hacer murales en paredes que aún hoy en día, prevalecen. Intervinieron en el trabajo, el pintor **Gustavo Chávez Pavón**, **Diana Pälviö** y las niñas y los niños de las comunidades.



Dra. Doris Pälviö.



Ofelia, Rosita, Andrea con los niños y niñas de Acteal.

Huracán Isidore.

El 24 de septiembre, el Huracán Isidore atacó gravemente la Península de Yucatán. El **FISANIM convocó a la Embajada de Francia** y conjuntamente apoyaron a las comunidades más afectadas del Municipio de Tzucacab: Tigre Grande, Escondido, Pisté-Akal y Blanca Flor.

El FISANIM se caracteriza por siempre brindar apoyo en situaciones de emergencia. Siempre hemos elegido trabajar en lugares que tienen mayores carencias y se encuentran en peor situación.



Foto: Corresponsal del periódico La Jornada en Yucatán.



Las personas de estas comunidades fueron trasladadas a la cabecera municipal donde fueron atendidas y tuvieron acceso a la atención humanitaria. Se prepararon alimentos, se compraron estufas, enseres domésticos, tanque de gas, etcétera. Se distribuyó amaranto. Se visitaron las comunidades, se les diagnosticó, y se brindó atención a los casos más emergentes.

Un mes y medio después cuando las aguas bajaron, se acompañó a los pobladores a sus comunidades y se les brindó 20 metros de lona a cada familia para que pudieran reparar temporalmente su vivienda, así como máquinas de coser lona, clavos, martillos, remaches y tinacos de plástico. Se procuró por pipas de agua potable, puesto que después del desastre los pozos se contaminaron con productos químicos.

En el mes de diciembre se entregaron juguetes y regalos a todos los niños, telas e hilo para que las mujeres hicieran sus huipiles e hilo para urdir hamacas, así como muebles y estufas para que pudieran continuar preparando alimento nutritivo en las cocinas comunitarias.

En ese mismo mes y por conducto del FISANIM, el **arquitecto Fernando Medina**, realizó los **planos y los diseños de las nuevas comunidades**.

Hoy por hoy **las comunidades de Tigre Grande y Escondido de Yucatán ya fueron reubicadas en espacios modelo**. Los pobladores recuerdan lejanamente al huracán Isidore, pues sus pueblos son modelo.

Chiapas.

Durante este periodo entre **2003 y 2010** se trabajó exclusivamente **en comunidades de desplazados en Los Altos de Chiapas en la zona zapatista con el Programa de Nutrición**, en las cocinas colectivas y con las visitas médicas.



2005

Huracán Stan.

La costa de Chiapas fue azotada por el huracán Stan que dejó a cientos de miles de damnificados.

El FISANIM apoyó puntualmente en la asesoría de la evaluación del desastre y llevó medicamentos, sierras eléctricas, picos, palas, azadones, machetes, hachas, bidones para el agua, así como alimento enriquecido.

2007

En este año despedimos a nuestro consejero, maestro, compañero, amigo, pintor de la Vírgenes de Guadalupe, pero por sobre todas las cosas, nuestro guía **Petul, (Pedro Hernández Moreno)**, quien se nos adelantó en el camino.



¡Petul, gracias por siempre!

Huracán Wilma y Rock pal Sureste.

Azóto gravemente Tabasco y Chiapas, dejando miles de damnificados. En aquella ocasión se convocaron a las bandas de rock mexicanas, tales como: Café Tacuba, Maldita Vecindad, Molotov y Zoé, para realizar un concierto sin precedentes **“Rock pal Sureste”**, en donde lo recaudado se dio en donativo al FISANIM para apoyo en los estados de Tabasco y Chiapas.



En Tabasco se apoyó en:

Al **CODEHUTAB** o (Centro de Derechos Humanos de Tabasco), a cargo del **Mtro. Chuche Maldonado**, en una tienda colectiva que abrieron para los damnificados con 400 hamacas y 10 mil dulces de alegrías.

A petición de **Efrén Gutiérrez**, autoridad comunitaria y al consenso de la comunidad: se puso en marcha un programa de actividades que generó bienestar integral en la población indígena, se donaron: guitarras, baterías, teclados y material para artesanías. Se realizaron talleres de danza y música prehispánica, y de lengua chontal. Se formó un taller de artesanía con carácter productivo, se incrementó la crianza de pollos y pavos ecológicos para autoconsumo y venta y se capacitó a todas las familias que quisieron participar en esta nueva forma de producción, se llevaron a cabo talleres de literatura, guitarra, piano, batería, literatura.

Finalización de la construcción del centro cultural.

El centro cultural fue creado con la intención de concentrar la actividad en un lugar que fuera accesible para todos los habitantes de la comunidad de Miahuatlán, se construyó un segundo piso y se adaptaron algunos de sus salones para talleres.



Cristóbal Arias, María Luisa Toledo, Efrén Gutiérrez y el equipo de maestros y talleristas del centro cultural.



En Chiapas con el donativo de “Rock pal Sureste” y recursos propios del FISANIM, logramos:



- Se entregó por familia una despensa que consistió en: frijol, arroz, azúcar, sal, aceite y jabón, así como un molino para maíz, cobijas,
- Se acondicionaron las cuatro cocinas colectivas,
- Se construyó una escuela en Tzanembolóm y una en Takik'um,
- Se construyeron pequeños sistemas de agua,
- Se construyó en Chimix un Tzojabajel (lugar de reuniones),
- Se proporcionó a todas las escuelas útiles escolares y balones de basketball y voleyball,
- Se apoyó con una despensa mensual a los promotores de educación,
- Se apoyó con transporte y traductores en las visitas de los médicos de la Clínica Esquipulas a las comunidades.
- Se llevaron pollos para crianza y la asesoría de Efrén de Tabasco,
- Se entregaron zapatos a mujeres, niñas, niños y botas para los hombres adultos,

2010

Toneladas distribuidas en comunidades zapatistas.

Los registros de entrada y salida de las bodegas que el FISANIM dan cuenta a lo largo de estos años, **de miles de toneladas distribuidas en comunidades zapatistas** de: alimentos, medicinas, equipo médico y plantas medicinales, estufas Varney, diversos utensilios de cocina, materiales de construcción, plantas eléctricas, herramientas de labranza, bombas de agua, tinacos, bidones, tubo, manguera, materiales para la construcción de sanitarios secos, techos e instalaciones sanitarias, lonas, semillas, árboles, jabón, zapatos, botas, cobijas, cuadernos, lápices, bibliotecas, máquinas de escribir, computadoras, papel, pinceles, pinturas, pizarrones, utensilios para la limpieza, artículos deportivos como uniformes y balones, material escolar y educativo para talleres de creatividad, telas, hilos,

agujas, estambres, dos vehículos, libros, enciclopedias y artículos escolares para la biblioteca de Oventic, y el siempre bienvenido alimento enriquecido y mucho más.



2011

Re inicio de trabajo con comunidades de la Sociedad Civil Las Abejas de Acteal.

En marzo el FISANIM acordó con la “Asociación Civil de Las Abejas de Acteal” trabajar en el diagnóstico y control nutricional, talleres de nutrición y salud; la entrega del alimento enriquecido para consumo diario a una población total de mil personas y en coordinación con la Clínica Esquipulas se llevó atención médica a las comunidades en forma mensual.



Trabajamos con las comunidades más vulnerables y de más difícil acceso para seguir brindando el plan del programa de nutrición y las visitas médicas en las comunidades, con la variante de que ya no se incluyeran cocinas comunitarias. La propuesta en las comunidades fue bien acogida.

Contamos con los registros de entrada y salida de las bodegas del FISANIM, para las comunidades de la **Sociedad Civil de las Abejas de Acteal**, a lo largo de estos años, **hemos llevado miles de toneladas de:** alimento enriquecido, alimentos encostalados, frescos y preparados, medicinas alópatas y naturales, equipo médico y plantas medicinales, estufas Varney, utensilios de cocina, materiales de construcción, herramientas de labranza, mallas y cercas, regaderas, fertilizante y pesticida orgánico, lombriz Californiana, tinacos, bidones, tubos, manguera, sanitarios secos, techos e instalaciones sanitarias, lonas, semillas de polinización abierta para la siembra, árboles, jabón, zapatos, botas, cobijas, cuadernos,

lápices, papel, pinceles, pinturas, pizarrones, utensilios para la limpieza, balones, material escolar y educativo para talleres de creatividad, telas, hilos, agujas, estambres, artículos escolares, mochilas, cientos de talleres de diversos temas y mucho más.

Implementamos el "Programa de Nutrición" en la guardería municipal, Centro de Atención Integral (CAI), San Cristóbal de las Casas, Chis.

En octubre en colaboración con el DIF municipal de se comienza a trabajar en la recién abierta guardería municipal, para desarrollar el "Programa de nutrición" con niños que asisten al CAI.

Apoyo en el Desayunador de niños indígenas, hijos de migrantes jornaleros agrícolas del poblado Miguel Alemán.

Gracias a **Beatriz Medina** en **Sonora** llevamos a cabo un trabajo entre instituciones hermanas.

O.F.M Padre David Beaumont Pfeifer, es el Vicario de grupos indígenas del sur de **Sonora: Yaquis, Mayos, Guarijios y Pimas**, el Alimento Enriquecido repartió en las comunidades de **La Dura, El Encinal, San Juan Diego y El Kipor del municipio de Yékora**.



Desayunador de niños indígenas, hijos de migrantes jornaleros agrícolas del poblado Miguel Alemán.

2012

Más comunidades incorporadas al "Programa de nutrición".

A petición de las autoridades de la Sociedad Civil Las Abejas de Acteal, en febrero se inicia el desarrollo del "Programa de Nutrición" con dos comunidades más: **Israelita y Aurora Esquipulas**, lo que incrementa la población beneficiada con el Programa a 1200 personas en forma mensual.



Fotos: Luz Briones

Ambas comunidades son de difícil acceso por el deterioro de los caminos para llegar a ellas y por la lejanía en la que se encuentran de nuestro centro de trabajo en San Cristóbal de las Casas. Esto, aunado a su pobreza material imposibilita cualquier vínculo que se quiera establecer con otras comunidades incluso hasta para intercambiar comercialmente sus productos. Son poblaciones de una belleza natural extraordinaria. Con ellas suman un total de seis comunidades de la Sociedad Civil Las Abejas con quienes trabajamos.

Las carreteras “pavimentadas” están deslavadas y en pésimas condiciones y circular por ella amén de que siempre implica un riesgo deteriorar nuestra camioneta en cada viaje.

Otra parte del viaje se hace recorriendo una buena parte de caminos de terracería que en época de lluvia hacen el recorrido muy peligroso. En ciertas comunidades se tiene que acceder a ellas caminando otro largo tramo a pie, cruzando inclusive puentes colgantes hecho de madera, por la propia comunidad.



Fotos: Luz Briones



“Programa de Nutrición para mujeres embarazadas y/o lactantes, niños menores de cinco años y escolares, de comunidades de Chenalhó y Simojovel, Chiapas”.

Iniciamos una primera colaboración con **Fundación Kellogg** en las comunidades de: **Acteal, Tzajalchem, Miguel Utrilla - Los Chorros, Yaxgemel, Israelitas, Chitamuk’um** en el Municipio de Chenalhó y Aurora Esquipulas en el municipio de Simojovel.

Wirikuta Fest.



En el Foro Sol se vivió un histórico concierto masivo para alzar la voz: **“Wirikuta no se vende, se ama y se defiende”**, la zona es explotada por la **minera canadiense First Majestic** quien destruye más de 140 mil hectáreas que concentran la mayor biodiversidad y riqueza de cactáceas por metro cuadrado del planeta.

De lo que **Wirikuta Fest** recaudó, nos donó una parte, para beneficio de las comunidades wixárikas, el FISANIM propuso iniciar una primera etapa del programa de nutrición, de concientización y divulgación comunitaria en lengua, de los conceptos de buena nutrición para mejorar la salud materno infantil de las comunidades wixárika.

Con la donación de **Wirikuta Fest**, pudimos **traducir y grabar al Wixárika los 7 manuales** que el FISANIM tiene en su acervo, que serán distribuidos tanto impresos, como grabados para que puedan ser reproducidos.

2013

Con el anhelo de que nuestro **“Programa de Nutrición”** continuará, solicitamos nuevamente apoyo a la **Fundación Kellogg** para seguir trabajando y es aceptado por ellos el programa de **“Siembra y Recuperación del Amaranto y la Chía para Mejorar la Nutrición de Comunidades Indígenas Mexicanas en los municipios de Chenalhó y Simojovel en el estado de Chiapas”** (2013-2016).



Foto: Begoña Lecumberri

Reincorporar el amaranto en la siembra y la dieta.

Como parte del “Programa de nutrición” se impulsa en las diferentes comunidades de la Sociedad Civil Las Abejas, a reinsertar la siembra del amaranto, la chía y otras hortalizas así como su inclusión en la dieta. Se preparó un taller en el que se trabaja con las comunidades, especialmente sobre su siembra y cultivo.

Brindamos a cada comunidad malla, regaderas, semillas orgánicas de amaranto, chía y otras hortalizas, además del conocimiento de siembra y cosecha de cada una de ellas, fertilizante y pesticida orgánico, taller de conservas, modo de correcto de hacer compostas, etc.



Asesoría en cultivo y consumo del amaranto.

El Ing. Sergio Barrales, Rector de la Universidad de Chapingo y experto en el cultivo de amaranto, cercano colaborador durante muchos años del FISANIM, nos brinda asesoría.

Con nuestro equipo de trabajo de Chiapas semanalmente asiste a las comunidades con quienes trabajamos para brindarles asesoría y compartir su conocimiento y experiencia. Se tratan temas de beneficios que otorga a la alimentación el amaranto, su siembra y cultivo, su cuidado, así como recetas en su consumo.

Las comunidades se muestran entusiasmadas e interesadas en rescatar este alimento ancestral valiosísimo y sin embargo olvidado en la actualidad. Nos solicitan más visitas como estas donde puedan aprender más sobre él.

Tz'obajel en la comunidad Israelita.

Después de largo tiempo de acariciar el proyecto se inicia la construcción del *Tz'obajel*, lugar de reunión, en la comunidad de "Israelita" de la Sociedad Civil Las Abejas de Acteal, en acuerdo con autoridades de su Mesa Directiva y autoridades de la comunidad.

La propia comunidad de "Israelita" se organiza para llevar a cabo su construcción que inicia el mes de junio. Agradecemos a **Inde Olechnowicz** y a **Maquinarias de México S.A. de C.V.** por su contribución a que este *Snail Tz'obajel* se hiciera realidad.



La magna exposición de los Murales regresa a México.

Ya casi para finalizar el año y después de su largo periplo por el mundo nórdico la exposición de “Pintemos Murales, el arte de los niños de México”, regresa al país, su viaje fue gestionado por nuestra incansable amiga, la **Dra. Doris Pálvio** que los envió vía marítima directo a Veracruz. Llegando a territorio nacional, fueron recibidos y abrazados por el equipo de Cultura de la Universidad de Guadalajara que los trasladó hasta su primer destino. <http://pintemosmurales.blogspot.com/>



El candado del contenedor



El contenedor

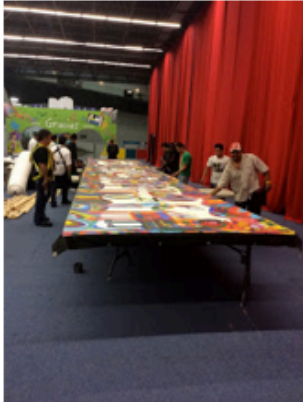


En Guadalajara en la Bodega de la UDG.



Detalles del montaje.

La museografía de nuestra exposición está a cargo del **Arq. Oscar Sánchez Jasso** y su equipo.



2014



Se inauguró la exposición “Pintemos Murales, el Arte Mural de los niños de México”, en la magna Biblioteca Juan José Arreola de la Universidad de Guadalajara, el 15 de marzo.

Y posteriormente se expone en “Papirolas” en la Expo de Guadalajara del 21 al 25 de mayo.



Discurso inaugural de Ofelia en la Biblioteca Juan José Arreola de la Universidad de Guadalajara.

“Pintemos Murales”

El arte mural de las niñas y niños de México

Hñähñu; Mayas; Yoremes; Ha shuta enima; Me'Phaa; Ayuuk Já'äy; Nñuu Savi; Nahuas;
P úrhépecha; Nántaha'yi; Rarámuris; Téenek; Winik Atel; Wixárikas y Ben'zaa.

Necesitábamos mostrar que la niñez indígena de México es un tesoro de creatividad, color y futuro.

Trabajamos por su salud, por que se cumplan sus derechos, por que no les falté un pincel en la mano y colores para iluminar nuestra vida.

Los veíamos trabajar tan atentos y respetuosos del ejemplo de sus mayores, los veíamos jugar, como si fueran un solo ser, una parvada, sin líder, sin vencedor. Sus risas canoras, sus cuerpos ligeros.

Para sobrevivir hasta nuestros días para conservar sus lenguas, saberes, ceremonias, los indios de México, tuvieron que volverse, además de individuos, comunidades. A un indio solito, lo quiebran rápido, como a una varita, en cambio a un manojo de varitas no las quiebra nada ni nadie.

Saben hacer las cosas juntos, de acuerdo, en cambio nosotros en este no sé que, que vivimos, cada día estamos más aislados, Necesitamos su enseñanza en el trabajo colectivo.

En nuestro mundo la comunicación se reduce al espacio de una pantalla de teléfono. Cada día vemos menos a los ojos de las personas con las que os relacionamos. Sonreír se ha convertido en una mueca impuesta a millones de trabajadores. La jornada laboral de cientos de millones de personas, sucede frente a una pantalla de computadora.

Pasarse el azul, o el verde, ponerle los puntos al tigre, mientras el amigo le pintaba la cola, hacerle las orejas al conejo, mientras las niñas ponían detalles por todo el lienzo, son experiencias en las que el gozo está presente, en las que el otro, los otros, hacen de la sonrisa un continuo, un contagio.

Jugar, conversar, cocinar, danzar, cantar, pintar juntos, son actos humanos en extinción, quien lo iba a pensar. Pero nosotros no podemos dejar que estas vivencias desaparezcan.

El placer de poner forma y color a la imaginación colectiva es el regalo de niñas y niños mexicanos de culturas ancestrales que en el siglo XXI nos dan una buena noticia.

Las ganas de que no se acabe nunca de pintar ese mural, el deseo de pintar otro y otro y otro, demuestra que es posible que 25 niñas y niños, decidan qué pintar y se pongan de acuerdo en quién hace qué y dónde, quien rellena los hoyos, quién pone los detalles y quién el punto final.

El ejemplo está ahí en estos sorprendentes murales, si los ven bien, si leen sus historias, y después les invitan a que con otros niños y niñas pinten el suyo, a que con amigas y compañeros practiquen la creación colectiva, ejerzan su derecho al "yo colectivo" y al "nosotros gozoso", habremos logrado abrir una ventana al futuro.

Ofelia Medina

Talleres de Pintemos Murales y Muralitos.

La exposición cumple su propósito y objetivo cuando es acompañada por los talleres de los murales que se llevan a cabo por guías que son capacitados por personal del FISANIM.

Esta exposición fue diseñada para que después de ser visitada por niños y jóvenes, ellos repliquen el hecho de crear murales de una manera colectiva en los talleres que impartimos.

Nuestros murales inspiran a que quienes nos visitan hagan su propia creación después de visitar la exposición, siendo guiados por jóvenes egresados de artes plásticas y actuación, procuramos que siempre tener talleristas de los pueblos originarios de cada región que hablen su idioma de origen, para que los nuevos ojos que ven por primera vez estos magníficos murales, puedan observar más profundamente el significado y lo que el mural les quiere decir.

Nuestros cómplices y maestros de los jóvenes talleristas son, **Rey Morales**, pintor oaxaqueño; **Lourdes Moreno**, artista, artesana, escultora de Michoacán; **Juana Samayoa**, pintora, muralista de Michoacán.



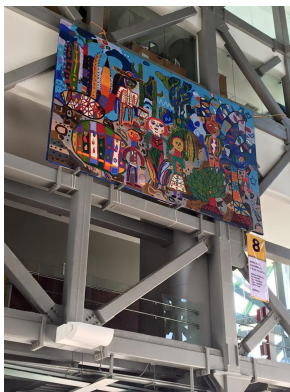
El resultado de los talleres con **magníficos muralitos colectivos de 1.22 x 2.44** realizados por grupos de 6 o 7 niños, quienes juntos crearán una historia, misma que se representará y pintará por ellos. Este modo de expresarse es importante para que los niños y jóvenes aprendan a trabajar en grupo, en colectividad sobre una misma idea. Siendo este el verdadero mensaje de los pueblos originarios mexicanos, que conservan a la comunidad como el centro de su sociedad.



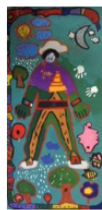
“Pintemos Murales” en Mérida, Yucatán.



Y en octubre, “Pintemos Murales” se va a Mérida, Yucatán. Tuvimos el privilegio de ser invitados por el Mtro. Roger Metri titular de la Secretaría de la Cultura y las Artes de Yucatán, (SEDECULTA) y por el Mtro. Jorge Esma Bazán, a que “Pintemos Murales” se expusiera en el Gran Museo del Mundo Maya y en el CECUNY, (Centro Cultural de la Niñez Yucateca).



Más de 90 murales fueron creados por niños y jóvenes yucatecos: mitos, pirámides, realidad actual, aves, estrellas, mariposas, seres fantásticos se reflejaron en los muralitos que se crearon durante una semana en el CECUNY. Participaron niños de 3 a 17 años de edad.

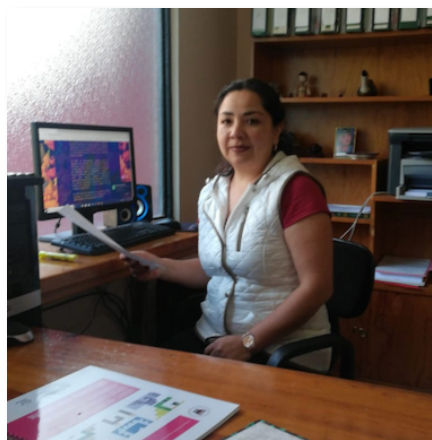


2015

¡¡¡ Bienvenidas al equipo del FISANIM !!!



Eufrosina Rodríguez Trejo.



Lilian Fabiola de la Rosa.



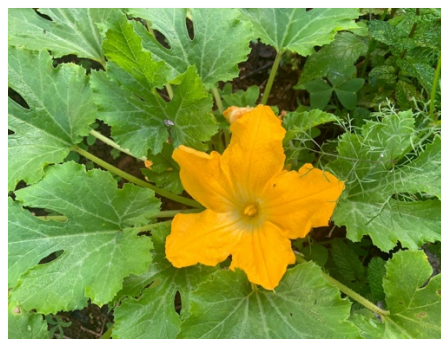
Diandra Góngora Pasos.

El día a día.

Continuamos con ahínco el Programa de Nutrición, las visitas médicas y dentales (de la mano de la Clínica de Esquipulas) y el “Programa de siembra de amaranto y chíá” para las comunidades en Chiapas.

Después de varias pruebas de ensayo y error, y trabajo arduo en las comunidades, llegamos a la conclusión que era inminente adquirir semillas mexicanas, orgánicas, pero con la modalidad de ser de **polinización abierta**, esto le permiten a quien las siembra, producir y guardar semillas del huerto, y así proveer cultivos futuros con semillas frescas, sanas y adaptadas al clima local, con lo cual se reduce la dependencia de grandes o pequeños vendedores de semillas y ahorrar dinero.

Hemos compartido con las comunidades la lombriz roja californiana para beneficio de su composta.



En el Centro Rural de Educación Superior Estipac en Villa Corona, Jalisco, impartimos el Taller de Nutrición para jóvenes emprendedoras Wixaritari.



Se llevó a cabo el taller teniendo como objetivos principales el diagnóstico nutricional y la orientación alimentaria y se capacitó a las jóvenes en cinco ramas: el trabajo del promotor en salud, la higiene, antropometría y diagnóstico nutricional, orientación alimentaria, y cuidados de la mujer embarazada y lactante, con el apoyo del Manual de Nutrición y Salud, elaborado por el Fideicomiso para la Salud de los Niños Indígenas de México y la Fundación Alejandro Díaz Guerra.

El taller se realizó del **21 al 24 de junio del 2015** en las instalaciones del **CRES Estipac**. Impartido por la **Dra. Gabriela Romero** y la **Mtra. Claudia Paz del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán**.

La población a la cual se dirigió el taller estuvo conformada por 26 mujeres jóvenes indígenas de entre 17 y 19 años de edad, estudiantes del primer y segundo grado de preparatoria.

Apoyo a Maninaltepec, Oaxaca después del terremoto del 19 de septiembre.

La asociación civil **Consolidando Nuestro Estado**, en coordinación con el **Fideicomiso para la Salud de Los Niños Indígenas de México (Fisanim)** llevaron a cabo la primera acción afirmativa y altruista en la Comunidad de San Juan Maninaltepec, comunidad enclavada en la Sierra Norte y el Alto Papaloapan perteneciente al Municipio de Santiago Choapam, Oaxaca, a través de **Fide Sánchez de "Acción Oaxaca"**, quien nos reporta lo siguiente:

“Para la realización de esta noble labor se contó con el apoyo de la Agencia Municipal de Santiago Jalahui, las autoridades de la Agencia Municipal de Maninaltepec, las y los amigos de VinnyBianny quienes se sumaron de manera solidaria para conocer de fondo y a primera vista lo que sucede, así como sus necesidades, también se contó con el apoyo de amigos de la sociedad civil quienes en un acto de solidaridad y entrega se unieron a esta travesía.

En un estudio y gracias a la experiencia de actividades realizadas con anterioridad por FISANIM, en municipios considerados con pobreza extrema, marginación y alta marginación, se determinó que Maninaltepec es una de las poblaciones que se tenían que atender de manera inmediata.

A esta comunidad no sólo la ha atacado la pobreza, la marginación, los derechos no cumplidos, también el descuido de los tres órdenes de gobierno (municipal, estatal y federal) puesto que no cuentan con infraestructura básica como son sistemas de agua potable, drenaje, salud, las condiciones de la infraestructura escolar son deficientes; no cuentan con el personal ideal para atender sus necesidades, no tienen maestros de deportes, actividades lúdicas recreativas, espacios deportivos.

Hablar de sus carreteras, es hablar de un calvario y un suplicio donde para tener acceso y llegar a la población se necesita no sólo una camioneta con llantas brecheras, también con cadenas para las llantas o en su defecto un pueblo organizado con cuerdas para jalar las unidades de motor, por que el lodo de las constantes lluvias. Hay derrumbes que hacen el transitar casi imposible, situación que se repite durante cada año, a ello en esta ocasión hay que sumarle los terremotos de 8.2 del 7 de septiembre, el del 19 y 23 del mismo mes y la carretera del lado de Choápam que está inservible.

Con el financiamiento del FISANIM se compró: café, maíz, frijol, azúcar, sal, chile de árbol. También se les compró por familia, una garrafa o bidón de 20 litros para agua, un sartén, un hervidor de agua de peltre con capacidad para 4 litros de agua, una jarra de 6 litros de agua, una cubeta de 16 litros de agua, 73 utensilios.



2018

Tzo'bajel de Acteal.

Tenemos la costumbre de cada año ir a saludar a la nueva *Mesa Directiva de las Abejas de Acteal* para recibir sus instrucciones acerca de donde consideran que es más necesario nuestro trabajo. En esta ocasión y (como cada año venía sucediendo), la Mesa Directiva, nos pidió los apoyamos para la construcción de su lugar de encuentro, su oficina que ellos llaman **Tzo'bajel**, desde 1998 hasta este fecha, su oficina era una construcción hecha de paredes de madera y techos de lámina.



Nosotros le explicamos al Presidente de la Mesa, que nuestro trabajo se enfoca en la nutrición y la salud de la niñez, las mujeres, las madres, y que no contamos con recursos para poder construir y que sin comprometernos, buscaríamos apoyo.



Esa misma noche nuestro amigo **Luis Urbina** nos presentó y vino a cenar a nuestra casa en San Cristóbal, **Elías Almanza**, un joven empresario zapatista de corazón, le contamos de la situación y él dijo que haría lo posible a través de sus fundaciones **"DUME"** y **"Zapata vive en ti"**, de dar lo más recursos posibles y que buscaría entre sus amistades para que se hiciera esta construcción. En años anteriores, el FISANIM ya había realizado otras construcciones, descrito en los años 2007 y 2013), pero esto es una obra mucho más grande y significativamente más importante, para que las autoridades de La Abejas, afirmaron su posición como Mesa Directiva y para que sus adversarios, vieran que están "firmemente" apoyados.



Para llevar a cabo este proyecto, pensamos en nuestro amigo el arquitecto **Luis Reyna**, quien ha sido nuestro colaborador desde 1994, quien de inmediato se emocionó con la idea de construir un espacio ecológico. Así con los recursos de Elías, con aportaciones de nuestra amiga **Dra. Doris Pälviö** y con aportaciones del FISANIM, fuimos avanzando poco a poco.



En la Montaña de Guerrero. “Para que llueva maíz en la Montaña”.

El FISANIM tiene un eterno agradecimiento con **Abel Barrera, su familia** y su organización **Tlachinollan**, porque es gracias a él que fundamos nuestra organización, fue él quien nos alertó de un brote de sarampión que en el año de 1993, estaba causando la muerte de muchos niños en la Montaña y por esta alarma de Abel fue que decidimos fundar el FISANIM.

Abel siempre ha sido un referente y **Tlachinollan es una organización ejemplar y maravillosa**, hemos procurado desde el principio de nuestra organización que el gobierno tanto estatal como federal atendiera los derechos de la gente de la Montaña, no lo logramos.



Después del terremoto del 2017 y gracias a un **concierto de Rock “Amplifica”**, en el que participaron Café Tacvba, Molotov, Zoe, Mon Laferte y Kinky, que siempre nos apoyan, logramos llevar **55 toneladas de maíz para 400 familias en la Montaña**, atendiendo al llamado que ellos hicieron, porque su situación de **emergencia alimentaria** era muy grave.

En esta ocasión como siempre lo ha sido recibimos el apoyo incondicional de la **Fundación Alejandro Díaz Guerra**, de la **Fundación Alma Fondo de Ayuda Social IAP** con alimento enriquecido, de la **Fundación DUME** y **Zapata vive en ti**.

Del 27 al 2 de marzo, visitamos comunidades de Metlatónoc, Malinaltepec y Acatepec.

En las comunidades de la Montaña donde trabajamos hay poco más de 16 mil familias, que además de viven *de por sí* en la miseria extrema, fueron severamente afectadas en septiembre del 2013 con el huracán Ingrid y la tormenta Manuel, que causaron pérdidas humanas, cuantiosos daños materiales y las carreteras intransitables, además ahora fueron gravemente damnificadas por los terremotos del mes de septiembre del año 2007.

- <https://www.jornada.com.mx/ultimas/estados/2018/02/28/llueve-maiz-en-la-montana-de-guerrero-2449.html>
- <https://desinformemonos.org/arranca-campana-comunitaria-llueve-maiz-la-montana-guerrero/>
- <https://redtdt.org.mx/?p=10409>



Fotos de: Claudia B de Berardinis.
Sergio Ferrer del área de Comunicación de Tlachinollan.



Fortalecimiento a la Atención Médica y determinantes sociales en la Región de La Montaña de Guerrero".

EL FISANIM tiene décadas de insistir en **el cumplimiento a los derechos a la salud y a la alimentación** de los pueblos originarios de México y en especial de la Montaña de Guerrero.

Fue hasta enero del 2018, **después de mucha insistencia por parte de Ofelia Medina** en tener una cita con el Secretario de Salud, **Dr. José Narro Robles** que fuimos recibidas y nuestra petición de atención a la Montaña, escuchada. En abril del 2018 una comisión de Secretaría de Salud y un grupo de médicos dotados de medicina visitaron las comunidades de: Pozolapa y Valle Hermoso y constataron que era verídico lo que en FISANIM había manifestado acerca de la terrible situación en esa región y que la atención a la salud en la Montaña era nula o muy deficiente y el estado de clínicas y hospitales, lamentable, así como el **total incumplimiento al derecho a la salud de toda la población** de esa región.

Gracias al Dr. Eduardo Jaramillo, se organizó un equipo de trabajo dentro de la Secretaría de Salud para llevar a cabo el programa de **“Fortalecimiento a la Atención Médica y determinantes sociales en la Región de La Montaña de Guerrero”**, en coordinación con la Secretaría de Salud del estado de Guerrero y el Dr. José Luis Morales a cargo de la Cuarta Jurisdicción que corresponde a la Montaña.



Una vez más a través de Tlachinollan encontramos guía y sustento para nuestras acciones, pues por décadas han mantenido contacto con comunidades y sus autoridades, así como organizaciones y las han defendido de violaciones a sus derechos elementales. Tlachinollan envió a un representante a hablar con los comisarios de todas las comunidades organizadas, quienes gustosos recibieron la noticia de que serían atendidos y se prepararon para recibirnos.

Tan pronto como supimos que el programa había sido aprobado, viajamos a Tlapa, tuvimos reuniones con los responsables de las diversas regiones de la Montaña y definieron cuáles de ellas eran las que estaban en más urgencia. Casi todas las comunidades designadas pertenecen a la **“Organización de Comunidades Damnificadas de la Montaña”** y que solicitaron a Sedesol un programa llamado **“Para que llueva maíz en la montaña”**. Se eligieron algunas de las comunidades que siempre quedan aisladas en la época de lluvia y otras que tienen mucho tiempo de solicitar atención y alimentación para poder reintegrarse a la vida productiva.

Desde su inicio se planteó que el programa tiene como elemento primordial un **alimento enriquecido de fácil preparación que contiene amaranto para mejorar la nutrición, base de la salud, para ser distribuido a toda la población.**

En las reuniones en la Secretaría de Salud, los responsables de área, se comprometieron a que el **Hospital General de Tlapa, el Hospital de la Madre y del Niño, el Centro de Salud de Tlapa**, así como las clínicas de la región y en especial el **hospital de Acatepec**, tendrían

grandes mejoras y serían surtidos de medicamentos e instrumental del que carecen. A la fecha, **las cosas no solo no han cambiado si no que en algunos casos ha empeorado.**

En el mes de mayo con ayuda de Tlachinollan se hizo una convocatoria para que jóvenes indígenas bilingües originarios de la Montaña de preferencia con licenciatura, **la mayoría egresados de la UPN (La Universidad Pedagógica Nacional en Tlapa) de la Montaña**, fueran parte de esta acción piloto. Acudieron 42 personas a la convocatoria de las cuales seleccionamos a 25 en su mayoría egresados de la carrera *Desarrollo Comunitaria Integral*, otros de enfermería, parteras y ciencias ambientales.

Los jóvenes seleccionados **fueron capacitados por las Maestras en nutrición las Gabriela Romero y Claudia Paz del Instituto Nacional de Nutrición, Salvador Zubirán**; quienes son parte de nuestro equipo y que imparten un taller en el que se dan a conocer los principales conceptos de la buena nutrición, así como detectar la desnutrición, aprender la antropometría y hacer las gráficas para establecer el estado nutricional de las personas. También estudian los manuales de nutrición que el FISANIM ha desarrollado y los beneficios del amaranto como parte de la dieta diaria. En esta ocasión **recibieron también la instrucción de cómo traducir en consultas médicas y conocer cómo tomar los medicamentos recetados, este taller fue impartido por Ofelia Medina.**



Paralelamente y apoyados por **Martha Ramírez y Paulino Rodríguez**, ocho traductores con experiencia conocidos de Tlachinollan en las tres lenguas de la montaña analizaron y en su caso corrigieron y **modificaron los manuales de nutrición del FISANIM que fueron traducidos a las tres lenguas: me'phaá, tu'un savi y nahua.**

Posteriormente en la **“Voz de la Montaña”** estación de radio que transmite en las tres lenguas, **se hizo la grabación de los materiales antes mencionados** dirigido por Ofelia Medina y Begoña Lecumberri, después se editaron y musicalizaron bajo la dirección de Begoña. **Estos materiales se pasaron a USB que fueron llevados a las comunidades para ser escuchados antes de recibir la brigada de salud.**



Todo estuvo listo de nuestra parte para iniciar las brigadas en el mes de junio. Por razones que desconocemos y que argumentaron era por *carencia de medicamentos y vacunas*, el programa se retrasó y dio comienzo el 3 de septiembre con la participación de Secretaria de Salud Federal y del estado de Guerrero, la Cuarta Jurisdicción, DGPLADES – COPAC, y el equipo del FISANIM.



Ofelia con el equipo de Vectores

Se trabajó en las siguientes comunidades:

LUGAR	MUNICIPIO	IDIOMA
Pozolapa	Acatepec	me'phaa
Xochitepec	Acatepec	me'phaa
Xilotlalingo	Acatepec	me'phaa
Aguatordillo (con anexos)	Acatepec	me'phaa
Barranca Piña	Acatepec	me'phaa
Valle Hermoso	Metlatónoc	tu'un savi
Chilixtlahuaca	Metlatónoc	tu'un savi
Llano las Flores	Metlatónoc	tu'un savi
Mini Numa	Metlatónoc	tu'un savi
El Coyul	Cochoapa el Grande	tu'un savi
Loma Macho	Acatepec	me'phaa
Aguaxoco	Acatepec	me'phaa
Tres Cruces	Acatepec	me'phaa
Xalpizahua	Atlixac	náhuatl
Ocopexco	Atlixac	náhuatl
San Miguel Amontepec	Cochoapa el Grande	tu'un savi
Dos Ríos	Cochoapa el Grande	tu'un savi
Rayo Alto (anexo de Colombia Guadalupe)	Malinaltepec	me'phaa
El Tepeyac (anexo de Colombia Guadalupe)	Malinaltepec	Me'phaa
Santo Domingo (anexo de Colombia Guadalupe)	Malinaltepec	Me'phaa
El Coyul	Malinaltepe	Me'phaa
Rancho Viejo	Malinaltepe	Me'phaa
Llano de la Rana	Acatepec	Me'phaa
Llano de Tepehuaje	Metlatónoc	Me'phaa
El Zapote	Metlatónoc	Me'phaa
Llano Grande	Acatepec	Me'phaa
Colonia San Marcos (anexo Yerba Santa)	Acatepec	Me'phaa
Tierra Blanca	Acatepec	Me'phaa
Monte Horeb	Acatepec	Me'phaa



Se cumplió con la visita a todas las comunidades programadas con grandes dificultades y muchos sacrificios del personal. Reconocemos y agradecemos la labor de los participantes en esta acción ejemplar. Existen reportes de los facilitadores (así fueron llamados los jóvenes capacitados por nosotros), sobre todas las visitas y el estado de hospitales y clínicas en los que cuando no estaban en la brigada brindaron servicio de traducción y enlace. Nuestro equipo de facilitadores recibió 5 mil pesos de sueldo al mes durante septiembre, octubre y noviembre. **El trabajo de estos jóvenes profesionistas fue un ejemplo para los empleados de la Secretaría de Salud y de lo que se podría hacer como atención a la salud a las comunidades organizadas.**

A cada comunidad a la que fuimos **nos recibieron, con su hermosura y dignidad, con emoción y cariño**; con música y en ocasiones con cohetes; invariablemente rodearon nuestros cuellos con las más hermosas flores de la región hiladas una a una, haciendo hermosísimos collares, que a más de uno nos emocionó profundamente; nos brindaban de comer; nos agasajaron en cada ocasión..., ¿y todo para que por un solo día se les cumpliera su derecho a la salud!?



En cada comunidad a la que fuimos, **siempre con un orden ejemplar, se congregaron cientos de personas a hacer filas** para recibir, su vacuna, una consulta, sus medicamentos. En algunas ocasiones estaban en la fila de pie o sentados por varias horas hasta que eran atendidos. Dimos prioridad a los ancianos y a personas con capacidades diferentes.

Nuestras amigas la **Dra. Doris Pälviö y Estelita García Ramírez** nos acompañaron en una de las jornadas médicas. En la comunidad Dos Ríos, municipio de Atlixac, se juntaron tantas personas que seguimos trabajando durante la noche y **aunque se fue la luz, nos iluminamos con los faros de las camionetas, las linternas de mano, las linternas de los celulares y velas.**



A lo largo de esta jornada de salud, miles de personas se congregaron para recibir sus vacunas y/o una consulta que pocas veces en su vida han tenido. **El hambre y la desnutrición nos fue dolorosamente palpable.**



Es muy doloroso que, para una buena parte de la burocracia del gobierno federal, estatal y municipal, los habitantes de La Montaña sean invisibles.

Lamentamos profundamente que el alimento enriquecido parte fundamental del programa no fue adquirido por la Secretaría de Salud y no se pudo entregar. La burocracia y la corrupción impidieron que el alimento enriquecido fuera repartido al igual que la medicina.

Tenemos cientos de cartas de los diferentes pueblos dirigidas al presidente de la República y al Secretario de Salud, mismas que ni entonces, ni ahora han sido escuchadas.

Rostros de la Montaña.



Desplazados Internos Forzados (DPI), en Chalchihuitán.

Mercedes Osuna nos presentó con el señor Marcos Pérez Gómez, uno de los representantes de los desplazados internos forzados de Chalchihuitán y el día 28 de diciembre, tuvimos contacto por primera vez con ellos.

Fuimos notificadas por Marcos y por el Frayba de lo siguiente:

A más de un año del desplazamiento forzado masivo de comunidades integrantes del pueblo tsotsil de Chalchihuitán, Chiapas, la situación es grave y continúan las violaciones a derechos humanos ante la omisión del Estado mexicano.

El gobierno de Chiapas incumple los compromisos internacionales de atención y protección a población desplazada y contraviene la medida cautelar No. 882-17 que otorgó la Comisión Interamericana de Derechos Humanos, el 24 de febrero de 2018, «para garantizar los derechos de integrantes de pueblos originarios en situación de riesgo a la vida, seguridad e integridad personal de las 10 comunidades desplazadas forzadas, desde noviembre de 2017»

*Por lo anterior, exigimos al Estado mexicano:
Garantizar la seguridad, integridad y vida de la población en desplazamiento forzado en Chalchihuitán, Chiapas.*

Detener las amenazas y agresiones provenientes de Hermelindo García Núñez, Síndico Municipal de Chalchihuitán en contra de representantes del Comité Chalchihuite.

Atender de manera integral y acorde a los Principios Rectores del Desplazamiento Forzado de la Organización de las Naciones Unidas el desplazamiento forzado en Chalchihuitán, Chiapas.



2019

Reuniones con autoridades del nuevo gobierno.

Ofelia Medina y Begoña Lecumberri, iniciamos el 2019 visitando al Secretario de Salud quien manifestó estar de acuerdo con nuestra postura **“para que se implemente de facto un programa de emergencia alimentaria”**; días después nos recibió el Subsecretario de Agricultura y tuvimos reuniones con otras autoridades, todos ofrecieron que sí se haría un programa de emergencia alimentaria, pero **hasta el día de hoy, no ha habido ningún acercamiento.**

Inauguración del Tzo'bjel de Acteal.

El martes 26 de febrero, se inauguró el Tzo'bjel, al modo de ellos, pleno de simbolismo, color, rezos, incienso, juncia, olores trenzados y palabras que nos evocaron nuestro primer acercamiento con Las Abejas en el 2007, ofrendas, regalos y por encima de todo, j agradecimiento!



2020

El *desplazamiento forzado interno*, de comunidades en la zona de Chalchihuitán, de las cercanías de Acteal y ahora en el municipio de Aldama se ha recrudecido. Los esfuerzos del FISANIM, además de llevarles alimento: maíz, frijol, arroz, azúcar, sal, aceite, alimento enriquecido, jabón de barra y semillas para sembrar, es exigir al gobierno federal, estatal y municipal se cumplan los tratados internacionales sobre el *desplazamiento forzoso interno* y se supere de inmediato esta situación que los ha llevado a esta gravísima situación.

El 8 de enero Ofelia y Begoña viajaron a Chiapas y como cada año y nos presentamos con la nueva **Mesa Directiva de las Abejas de Acteal**, nos pusimos a sus órdenes y nos comprometimos a trabajar con las comunidades que nos ratificaron seguir trabajando en: **Acteal, Takiuk'um y Nuevo Yibeljoj.**

Visitamos las tres comunidades donde tenemos trabajo; constatamos la grave situación de saneamiento en la que estaban los desplazados de Los Chorros en Acteal. Decidimos comprar un contenedor de agua y manguera para que puedan captar el agua y puedan así cocinar y beber, a cada familia de desplazados, les llevamos un bidón de 20 litros con llave para cada familia.



De enero a la mitad de marzo, nuestro equipo de Chiapas, llevó a cabo puntualmente los programas y talleres del FISANIM en las comunidades donde trabajamos.



Preparación del alimento enriquecido con mujeres desplazadas.



Campaña de recolección de basura.



Mujer desplazada de Los Chorros con sus hijas.

Para finales del mes de febrero, supimos que el **COVID-19** presentaba sus primeros pacientes en el país. A nivel nacional se empezaron a tomar medidas que en ese entonces nos parecían alarmantes. Se hablaba de “cuarentena”, como ya se había hecho en China y en Europa, por lo tanto fuimos analizando la situación junto con nuestro equipo de trabajo en la ciudad de México y Chiapas.

Para mediados del mes de marzo, pensamos que sería de vital importancia llevarles a las comunidades donde trabajamos: Acteal, Takiuk’um y Nuevo Yibeljoj alimento suficiente para que quedaran protegidos, al menos tres meses, (que pensamos duraría la restricción de acercarnos a las comunidades), ya que no podríamos ir a trabajar con ellos.

Para esas fechas según las disposiciones oficiales, tanto el equipo de México, como el de San Cristóbal, dejamos de ir a la oficina. El equipo administrativo quedó en trabajo desde sus casas y tuvimos reunión todos los días a las 10:00 en reunión por video llamada. En Chiapas, Manuel y Fortunato, estuvieron yendo tres veces a la semana a la casa, para cuidar y darle mantenimiento a la hortaliza (nuestro pequeño banco de semillas).

Desplazados Internos Forzados.

En el mes de abril después de haber estado en confinamiento, tanto nuestro equipo en Chiapas, como en la ciudad de México, escuchamos una vez más el llamado de los **desplazados internos forzados de Chiapas**, (de Aldama, Chalchihuitán y de los Chorros que se encuentran en Acteal), reconocimos que, si la situación de todos era grave, la de ellos lo era más aún y contra todas las predicciones decidimos lanzar una campaña para llevarles: maíz, frijol, arroz, aceite, azúcar, sal, jabón y sobretodo alimento enriquecido a estas tres mil personas padecen un infierno. Contra nuestras predicciones **la sociedad civil ha respondido y hasta el momento, hemos podido atender a 190, de las 250 familias desplazadas.**

<https://frayba.org.mx/carta-publica-alto-a-la-violencia-a-comunidades-desplazadas-forzadas-en-chiapas/>

Viendo a gravísima situación de una **posible hambruna** y de **emergencia alimentaria** en la que están los diferentes grupos de desplazados, el día 26 de mayo en las oficinas del Frayba, hicimos una conferencia de prensa virtual, alertando a los gobiernos federal, estatal y municipal sobre esta situación, exigiéndoles, inmediata solución.



#LesQueremosEnCasa

Crisis alimentaria en comunidades desplazadas

Conferencia de Prensa Virtual

26 de mayo de 2020/ 11:00 Hrs. / México.

- Con la participación de:
- Ofelia Medina, de Fisanim
- Pedro Faro, director del Frayba



@CdhFrayba



Gracias a la sociedad civil, a la **Fundación Alma Fondo de Ayuda Social IAP y la Fundación Alejandro Díaz Guerra**, entre los meses de mayo a principios de julio, pudimos llevar aproximadamente, alimento enriquecido, más de 15 toneladas de toneladas de maíz, 7 toneladas de frijol, 5 toneladas de arroz, 5 toneladas de azúcar, 3 toneladas de sal, aceite, jabón en barra, botes de plástico con tapa rosca, artículos de limpieza, medicina herbolaria, desparasitantes y jarabes preventivos de la gripe y la tos, y semillas de polinización abierta para que puedan sembrar en las comunidades a las que estamos llegando.



Compartimos el link con estas dos notas escritas en esa fecha sobre las agresiones en torno a los *desplazados forzados internos* de Aldama.

- <https://chiapas.quadratin.com.mx/principal/324524/>
- <https://www.eluniversal.com.mx/estados/familias-en-medio-de-la-disputa-por-la-tierra-en-chiapas>



A los desplazados:
 ¿Cómo decirles a los muertos
 que esta tierra ya no les pertenece?
 que tendrán que buscar
 la ofrenda en otro lado.
 ¿Con qué cara llamarlos
 cuando ya no encuentren
 el camino de flores?
 Que nunca más
 las flores de sempalxochitl
 contarán sus historias.

Manuel Espinosa Sainos.
 Totonaku.



A partir de los primeros días de julio, nuestro equipo regresó al trabajo en San Cristóbal, con todas las medidas de seguridad que se requiere: cubrebocas, turnos escalonados, sana distancia, lavado de manos, sanitizante y demás cuidados.



A mediados de julio el **FISANIM** realizó la entrega de despensas a las familias de los **115 comuneros de Magdalenas Aldama, víctimas del desplazamiento forzoso interno**. Nos acompañó Cáritas San Cristóbal, el director del Frayba y la hermana Chabelita, misionera de la orden de los Dominicos. En esta ocasión les llevamos: alimento enriquecido, maíz, frijol, azúcar, aceite para cocinar, sal, jabón en polvo y en barra marca Lirio, sopa de pasta, botes con tapa para guardar el alimento enriquecido.



A fin de mes, viajamos a la comunidad de Acteal. Llevamos maíz, frijol, alimento enriquecido, azúcar, sal, sopa de pasta, jabón, pastillas de cloro para el Rotoplas y les llevamos una **estufa ahorradora de leña, 2 tazas para la instalación de baños secos** y material para la instalación.

Se instaló la estufa y se les enseñó el modo de usarla. Rosita y Manuel que tienen una en su casa, por lo tanto, son los mejores promotores de esta estufa.

En **agosto** fuimos a la **cabecera de Aldama** con los representantes de algunas de las comunidades. Llevamos despensas para cada familia, además de galletas, chocolates, pelotas, carritos, trompos, ligas para el pelo, peines, pulseritas y cubrebocas.



A principios de **septiembre** se realizó la entrega de **alimento enriquecido**, despensa y jabones para familias desplazadas de las comunidades de **Vololch'ojon, Cruz K'ak'alnam y Cruzton, pertenecientes al municipio de Chalchihuitán.**

Y para el 24 de este mes visitamos la comunidad de **Ch'enmut** para realizar la entrega para 27 familias desplazadas de la despensa con lo antes citado, además de: ollas, cubetas, cucharones, 2 garrafones de agua para uso comunitario y para los niños más grandes llevamos cuadernos, lápices, lapiceros, sacapuntas, borradores.

En este mes también **recibimos la carta del equipo de Tlachinollan, Centro de Derechos Humanos de la Montaña de Guerrero, el agradecimiento y/o acuse de recibo por los 500 kg del alimento enriquecido recibido** y que tanto bien les hace a las familias de los municipios más miserables del país.



Tiapa de Comonfort, Guerrero a 7 de septiembre de 2020
Asunto: Confirmación de entrega

Begoña Lecumberri Ustaran
Directora de proyectos
Fideicomiso para la Salud de los Niños Indígenas de México A.C.
PRESENTE

Les enviamos un cordial saludo desde el Centro de Derechos Humanos de la Montaña Tlachinollan.

En esta ocasión les escribimos con la finalidad de notificar de recibido de 500 kilogramos de alimento enriquecido para las comunidades de la región de la Montaña en donde trabajamos. Este envío fue recibido en las oficinas de Tlachinollan, el pasado 5 de septiembre del presente año.

Agradecemos el que siempre nos consideren como Fideicomiso para la entrega de alimentos, que tanta falta hacen en esta región marcada por una profunda violencia y desigualdad.

Atentamente

Abel Jesús Barrera Hernández
Director

En el mes de **octubre**, recabamos el **peso y talla de los niños y madres desplazados**. **La gran mayoría están por debajo de su peso normal**. (Los reportes los tenemos digitalizados en la oficina).

A final de este mes visitamos la comunidad de **Tulantik, perteneciente a Chalchihuitán**, para llevarles despensa a 50 familias desplazadas. Los paquetes contenían: **alimento enriquecido**, jabón en polvo y en barra, bocadines, vasos, pelotas, libretas, lápices, lapiceros, borradores, ollas de aluminio para cada familia, también se entregaron 3 piezas de ollas grandes para la cocina comunitaria, cubetas, cucharas.



El día **18 de noviembre** aparentaba ser un día más de trabajo y entrega de despensas a la comunidades de desplazados en el municipio de Magdalenas Aldama.

Saliendo de la comunidad de Tabak, una vez que terminamos el trabajo, nuestra **caravana con ayuda humanitaria que viajaba junto con Cáritas San Cristóbal de las Casas y del FISANIM fue atacada con rafagas de balas de alto calibre a larga distancia**. En la ofensiva fue herida la misionera dominica que nos acompañaba.

¡Fue un acto vil y sin precedentes, nunca se había atacado a una caravana de ayuda humanitaria!



Junto con el Centro de Derechos Humanos Fray Bartolomé de las Casas, un grupo de obispos y amigos de la sociedad civil nacional e internacional, mandamos una misiva dirigida a todos los niveles de gobierno y hasta ahora no hemos recibido respuesta y/o acuse de recibido de alguno de ellos: Lic. Andrés Manuel López Obrador, Presidente Constitucional de los Estados Unidos Mexicanos; Dra. Olga Sánchez Cordero, Secretaria de Gobernación; Lic. Alejandro Encinas Rodríguez, Subsecretario de Derechos Humanos, Población y Migración, Secretaría de Gobernación; Mtra. Rosario Piedra Ibarra, Presidenta de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos; y el Dr. Alejandro Gertz Manero, Fiscal General de la República.

En cambio si recibimos apoyo y cartas de solidaridad de amigos y público en general que leyeron y/o escucharon la nota y se solidarizaron profundamente con la causa.

2021

Como cada año, en el mes de enero fuimos a conocer y a ponernos a la orden de la nueva Mesa Directiva de las Abejas de Acteal, que como ustedes saben, cada año cambia.

Durante la reunión, intercambiamos ideas, platicamos de nuestra labor y externamos nuestra preocupación sobre la situación de los **desplazados de Miguel Utrilla, Los Chorros que se encuentran refugiados en Acteal.**



Integrantes de la nueva Mesa Directiva de las Abejas de Acteal y miembros del FISANIM

Además de llevarles el **alimento enriquecido**, llevamos gorritos que nos donó **Beatriz Medina** y su grupo de amigas tejedoras, para los niños.



En este viaje de enero 2021, Ofelia llevó su máquina de coser a la casa de San Cristóbal y a partir de ese momento iniciamos un **taller de costura** impartido por Diandra nuestra administradora en Chiapas.



Algunas de las cobijas realizadas por nuestro equipo.

Nuestras compañeras Andrea, Rosita y Olivia están muy motivadas en aprender este nuevo oficio y con ello, ser útiles desde otro ángulo a las comunidades.

A partir del 2021, las cobijas que se llevan a las comunidades por parte del FISANIM, son realizadas por nuestro equipo, lo cual nos llena de orgullo pues además de ahorrar, elegimos el tipo de tela polar que requerimos, colores, diseños y tamaños.



Los **primeros días de enero**, la **ayuda humanitaria** la enviamos a **San Pedro Cotzilnam**, en el municipio de **Magdalena Aldama**, a través de Cáritas. Se les llevó, **alimento enriquecido**, maíz, frijol, azúcar, sal, arroz, aceite, jabón en barra y en polvo, cobijas y cubrebocas.



Gracias a Cáritas, San Cristóbal de Las Casas, se inauguró “La Casa de las Mujer y su familia”, en Chalchihuitán.

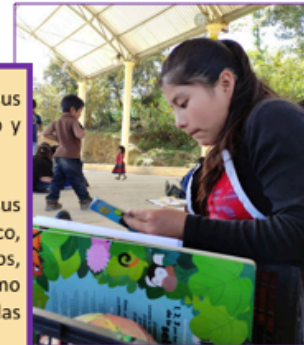


“Trabajamos por su salud, por que se cumplan sus derechos, por que no les falte un pincel en la mano y colores para iluminar nuestra vida”.

“Para sobrevivir hasta nuestros días, para conservar sus lenguas, saberes, ceremonias, los indios de México, tuvieron que volverse, además de individuos, comunidades. A un indio solito, lo quiebran rápido como a una varita, en cambio a un manojito de varitas no las quiebra nada, ni nadie”.

Ofelia Medina.

Estracto del discurso inaugural, Exposición “Pintemos Murales, el Arte Mural de las Niñas y Niños de México”. Febrero 2014 .Guadajara, Jal.



“La Casa de las Mujer y su familia”, en Chalchihuitán.

Una de las actividades principales que ha caracterizado al FISANIM desde su fundación, es el motivar la creatividad infantil a través de la pintura colectiva, por ello hemos impulsado a que los niños que junto con sus madres llegan a la casa, tengan talleres colectivos de pintura y creatividad.

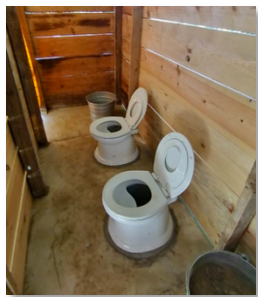
El FISANIM, proporcionó a “La Casa de las Mujer y su familia”, rollos de papel kraft, cientos de pósters que pueden ser pintados por la parte de atrás, frascos de pintura, crayolas, lápices de colores, pinceles, brochas, material didáctico para niños, libros y enciclopedias con imágenes de animales.

Además, les llevamos instrumentos para la labranza como: picos, palas rectas, rastrillos, semillas de polinización abierta, semilla de amaranto como alimento de sus pollos, se les han impartido el taller para la preparación y beneficios del alimento enriquecido, para ser bebido como “ul” (atole) y otras recetas y una estufa ahorradora de leña.

Los primeros días de febrero, fuimos a Acteal a entregarles el apoyo alimentario a las **familias de desplazados forzados internos**, que consiste en: alimento enriquecido, maíz, frijol, arroz, azúcar, sal, aceite, jabón, cal, galletas, chile verde, cubrebocas y pastillas de cloro para desinfectar el agua de lluvia del Rotoplas.

Así mismo, se llevó a cabo el seguimiento del **peso y talla en niñas y niños menores de 5 años**, los resultados no son tan favorables como quisiéramos, hay desnutrición en todos los desplazados, el estar fuera de su casa y su tierra, hace que su estado anímico esté vulnerado y esto repercute necesariamente en su estado de salud y nutrición.

Finiquitamos los detalles de la instalación de las **letrinas secas** y seguimos con los talleres de su instalación y correcto uso.



En la tercera semana de este mes, fuimos notificados de un **nuevo desplazamiento forzado interno**, en esta ocasión las personas pertenecen a la comunidad de **“El Bosque”**, municipio de **San Cristóbal de Las Casas**, (comunidad tzeltal).

Junto con Cáritas, llevamos ayuda humanitaria, cobijas y realizamos la medición del peso y talla de los niños.





Comunidad de El Bosque. 25 de febrero del 2021.

A principios de marzo llevamos a Acteal la ayuda humanitaria a los desplazados y se tomó el registro de peso y talla de niños y madres. Encontramos una ligera mejoría en el peso y salud de los niños.

En la **casa-oficina-escuela**, comenzamos a apapachar nuestra tierra para sembrar la milpa, **incorporando nuestra composta y abonos nutritivos** que se realizan en la casa **para obtener semillas de polinización abierta que distribuimos en las comunidades.**

A principios de abril iniciamos la **siembra de nuestra milpa a la manera tradicional** y como cada año, empezamos haciendo nuestra **ofrenda a la Tierra** y posteriormente, sembramos semillas de: amaranto, maíz, frijol, calabaza, chile, chí, tomate y cempasúchil entre otras.



El día 8 de abril, recibimos esta carta de parte de los desplazados que se encuentran en Acteal.



Organización de la Sociedad Civil Las Abejas
Tierra Sagrada de los Mártires de Acteal
Acteal, Chenalhó, Chiapas, México.

INVITACIÓN ESPECIAL

A 06 de abril de 2021

Estimad@s: Compañer@s de fideicomiso para la Salud de los niños Indígenas de México
(FISANIM A.C.), Ciudad de México.

La organización sociedad civil las abejas de Acteal tiene el honor de invitarle a Ustedes al retorno de los desplazados de las y los compañeros de Los Chorros barrio rio Jordán, Chenalhó.

A 1 año con 8 meses del desplazamiento de las y los compañeros de Las Abejas en el barrio Rio Jordán, a pesar de los diálogos que tuvimos para resolver el problema con las autoridades competentes, vimos que no tienen la voluntad de aplicar la justicia y entonces la organización de Las Abejas y los desplazados decidieron retornar, pero es un "retorno sin justicia"

El retorno se llevará a cabo el día **miércoles 28 de abril a las 8:00 de la mañana (hora normal) en Acteal, sede de nuestra organización**, para de ahí acompañar en caravana a las y los desplazados hasta llegar en el barrio Guayabal en Los Chorros, en donde iniciará la peregrinación para llegar a la Ermita de San Pedro, en Los Chorros, en donde realizará un acto político y una celebración religiosa.

Esperamos a que nos puedan acompañar en ese día tan importante para que así las y los compañeros desplazados no se sientan sol@s.

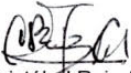



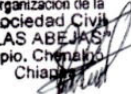

Recibe un fuerte abrazo y aquí los esperamos.

Para más información nos puedes escribir a través de nuestro correo electrónico lasabejasacteal@hotmail.com o llamar en los números de teléfono: 9191194025 y 3223512548.

Desde Acteal casa de la memoria y la esperanza.

RESPECTUOSAMENTE

La mesa directiva de la sociedad civil las abejas de Acteal

 Cristóbal Ruiz Arias Presidente	 Representante de La Organización de la Sociedad Civil "LAS ABEJAS" Mpio. Chenalhó, Chiapas	 Gerardo Pérez Pérez Secretario
 Manuel Ortiz Gutiérrez Tesorero	 Pedro Pérez Pérez sub presidente	 Sebastián Guzmán Sántiz Sub tesorero

El bordado de Aldama es uno de los bordados más exquisitos del país. El FISANIM, ha decidido ser parte de este vital proyecto apoyando a las mujeres bordadoras con talleres para perfeccionar el terminado final de sus piezas y apoyarlas en la distribución de las mismas. Las mujeres de Aldama crean maravillas y creemos que esta es la mejor manera de acompañarlas.

Compartimos con ustedes, fotos de algunos de sus bordados y el texto de la antropóloga **Marta Turok**, quien como ustedes lo saben, es considerada como la especialista en textiles tradicionales mexicanos más importante del país.



En un tiempo mítico Santa María Magdalena, la virgen patrona de la comunidad de Magdalena Aldama, Chiapas, México enseñó a las mujeres a tejer y a plasmar diseños que cuentan la historia del principio del mundo, de la importancia de cuidar y bendecir el agua, el maíz, la lluvia y el trueno. Para aprender, para realizar un huipil ceremonial o un tejido que se obsequiará para los ajueres de las Vírgenes y Santos, se acude a la iglesia con una bola de hilo, una vela, una flor y el tzutzum, el palito que sirve para realizar los complejos diseños. Se le reza y solicita su protección y apoyo para abrirle el entendimiento en esta labor.

Si bien todos los tejidos de las tzotziles y tzeltales de los altos de Chiapas son complejos y bellos las tejedoras de Magdalena Aldama guardan un corpus (conjunto) de figuras que nos acercan a un texto textil. El Angel produce los rayos y truenos que salen de la cueva sagrada mientras los sapos y las ranas cantan y anuncian las lluvias. El ciclo del maíz y el frijol se plasma desde las semillas hasta llegar a la madurez. En el cielo y más allá los rombos marcan el camino del sol en su paso diario, en los solsticios y equinoccios, mientras de su centro emana la mariposa. En el cuello se plasma la bromelia sagrada 'ech que nunca debe tocar el suelo, y la mujer al portar el huipil ceremonial es el centro del Universo durante la ceremonia.

En estos momentos tan difíciles para las familias, los invito a mirar y admirar los trabajos de Magdalena Aldama con el corazón.

Marta Turok.

A mediados de abril, fuimos a Acteal a pesar y medir a los niños y sus madres. El ánimo de todos era otro, estaban contentos y estimulados de que en pocos días retornarán a su comunidad. Acordamos con ellos, que el día de su retorno, además de acompañarlos hasta Los Chorros, les llevamos la ayuda humanitaria que les correspondía. ¡Quedaron felices con la propuesta!



Fuimos alertados que, por no existir condiciones de seguridad para su regreso a Los Chorros, su tan anhelado retorno se posponía, pero que nos esperaban en Acteal.



El día **30 de abril, ¡el día de la infancia!**, el Presidente de la Mesa de Acteal, nos pidió que si podíamos llevar al “Hospital de las Culturas” a **María del Carmen, niña desplazada** de un año y medio de edad, que aparentemente estaba muy grave.

Al llegar a Acteal, Rosita quien es parte de nuestro equipo y tiene la carrera en *Técnica en Salud Comunitaria* aconsejó a los padres de la niña y a las autoridades de la Mesa, a no trasladarla a San Cristóbal de las Casas. Los padres de la niña insistieron en el traslado en su ánimo de salvarla.

Desgraciadamente, **la niña murió en el hospital** a causa de una complicación en sus riñones.



¡María del Carmen, es una victima más del desplazamiento forzado interno!

En mayo, recibimos 2 toneladas de **alimento enriquecido** que nos donó **Alma Fondo de Ayuda Social IAP**.



El día 20 de mayo tuvimos la satisfacción de ser parte de este tan importante momento, **los desplazados del barrio de “Río Jordán”, Miguel Utrilla, Los Chorros**, finalmente pudieron retornar a su tierra, a su tan anhelado hogar.





El día 27 el equipo del FISANIM, fue por primera vez a las comunidades de personas que fueron desplazadas y ahora son “reubicadas” de las comunidades de **Canalumtic II, Ch’enmut, Shishimtontic y Bejeltón en Chalchihuitán**, fuimos por invitación de Cáritas, para hacer medición de peso y talla para niñas y niños menores de 5 años y mujeres embarazadas. Encontramos que la mayoría de los niños y sus madres están bajos de peso y talla, se observó que la mayoría que les hace falta mucha higiene, carecen de alimentos, además de que no tienen suficiente agua para beber y para el aseo.

Les llevamos **alimento enriquecido** y brindamos un taller de preparación de dicho alimento.



A principios de junio fuimos a Acteal. Como cada mes, llevamos las despensas para las autoridades de la Mesa Directiva de Acteal y acordamos que en la oficina de Acteal dejaremos mensualmente el alimento de las familias retornadas de Los Chorros. Se les llevó frijol, azúcar, avena, atún, aceite, jabón de polvo, sal, bolsas de galletas, 12 bultos de maíz y bolsas de alimento enriquecido.



Con todo orgullo, les compartimos **la siembra de nuestro banco de semillas orgánicas** de la casa el día **30 de junio** del presente año. Las semillas que obtenemos de aquí, como ya lo hemos hecho saber en reportes anteriores, las repartimos en las comunidades.



Redondel con plantas medicinales.



El maíz conviviendo con el amaranto, la calabaza, el frijol, la chía, la calabaza y el cempasúchil.



¡El equipo disfruta de la milpa!

¡GRACIAS por tanta dedicación, entrega y amor a lo que hacemos!



El día 1 de julio, el equipo del FISANIM en coordinación con la **Mesa Directiva de las Abejas de Acteal**, entregó alimento para los retornados de Los Chorros, en la comunidad de Acteal. Llevamos, **alimento enriquecido**, maíz, arroz, frijol, lentejas, sardinas, aceite, azúcar, sal, avena, galletas y jabón.



El día 5 de julio, estando Ofelia y Begoña en San Cristóbal de Las Casas, recibimos la terrible noticia de que **asesinaron de un tiro en la cabeza a nuestro querido amigo Simón Pedro, defensor de derechos humanos y presidente de la Mesa Directiva de Las Abejas de Acteal, el año pasado.**



Simón Pedro, indígena tzotzil, de la comunidad de Israelita, del municipio de Simojovel, participaba en diversas iniciativas a favor de los derechos humanos y era catequista de la parroquia de Santa Catarina en Pantelhó.

El día 7, Cáritas nos notifica que se suscitó un enfrentamiento armado entre grupos de defensas comunitarias y células del crimen organizado en varias **comunidades del municipio de Pantelhó y en su cabecera municipal.** **Este suceso se enmarca en una espiral de violencia que azota la región desde hace varios años. Se reportan 40 heridos, muertos y más de dos mil personas huyen de sus hogares. Los desplazados del municipio Pantelhó,** se refugiaron primeramente en las comunidades del **municipio de Chenalhó.**

Los desplazados salieron de sus hogares sin llevarse prácticamente nada y las comunidades quienes los recibieron, tenían muchas carencias y no podían enfrentar solas esta emergencia humanitaria. EL FISANIM de inmediato le hizo llegar a Cáritas San Cristóbal: alimento enriquecido, maíz, frijol, sardinas, cobijas hechas en nuestro taller, parrillas, ollas y cubetas galvanizadas (de las más grandes) para preparar frijoles y hervir agua, tazas, platos, cucharas, cucharones y comales de gran tamaño, para que sean ellos, en su vehículo, quienes lo entreguen.

El FISANIM, apoya a las personas desplazadas que se encuentran en Yabteclum, Majomut, Acteal llevándoles: tinas galvanizadas del número 6, comales gigantes, cubetas galvanizadas, palas de madera para la cocina, cucharones plásticos y metálicos, cucharas, tenedores, tazas y platos de plástico. Cáritas y las demás parroquias de la Diócesis atienden en la medida de sus posibilidades a las demás comunidades.

El día 11 y 13, llevamos a Acteal el acopio de una iniciativa que lanzamos, más la aportación del FISANIM: 6 toneladas de maíz, alimento enriquecido, cobijas, tazas, cal, galletas, arroz y ropa, medicinas básicas, además de cuadernos, lápices de colores, plumas, lápices, pelotas, moños, ligas para el pelo, trompos, canicas y **gorritos que Beatriz Medina tejió.** Y para las mujeres: manta, agujas e hilos, para que puedan bordar.



¡AYUDA HUMANITARIA URGENTE!

¡AHORA ES CUANDO! Lleva hoy tu aportación o si puedes haz un depósito a la cuenta del Fideo que de inmediato se convertirá en cobijo y alegría.

Se parte de las acciones a favor de los más de dos mil personas desplazadas forzadas de diversas comunidades, debido a enfrentamientos armados en la cabecera Municipal de Pantelhó, que afectan al menos a 19 comunidades de los municipios de Chenalhó, Pantelhó y Simojovel en los Altos de Chiapas.

El apoyo es a través del Fideicomiso para la Salud de los Niños Indígenas de México (Fideo), que preside Ofelia Medina.

Acopio en San Cristóbal de Las Casas, Chis.

La Antigua - Galería de Arte y Restaurante.

María Adelina Flores #80, esquina con Vicente Guerrero, barrio de Guadalupe. De 10:00 a 20:00 hrs.

Se requiere:

Harina de maíz, frijol, sopa de pasta, arroz, azúcar, sal, café, galletas, sardinas en lata, naranjas, avena, alegrías, café, miel, mermeladas, conservas. Jabón en polvo, jabón de baño, cubetas plásticas, cal. Ollas grandes, cubetas galvanizadas, comales, cucharones, parrillas metálicas, cerillos, tazas y platos de plástico. Lona ahulada, plástico grueso. Colchonetas, cobijas, impermeables, ropa en buen estado para niñas, niños y adultos.

Transferencias:

Scotiabank.

Fideicomiso para la Salud de los Niños Indígenas de México A. C.

Cuenta: 0010 7853 564

Clabe interbancaria: 0441 8000 1078 5356 44

Para confirmar tu donativo y/o si requieres recibo deducible de impuestos escribe a: cdmx@fisanim.org



www.fisanim.org

Desde el FISANIM realizamos las compras necesarias, para los **desplazados que están refugiados en Yabteclum**: tinas galvanizadas del número 6, comales gigantes, cubetas galvanizadas, palas de madera para la cocina, cucharones plásticos y metálicos, cucharas, tenedores, tazas y platos de plástico para todos.

Les compartimos estas fotos de la casa. Es nuestra milpa que está bien cargada y ya empezó a jilotear el maíz, lo cual nos llena de ilusión. La semilla la obtuvimos de una mujer de Acteal que siembra “su maicito”, sin pesticidas, ni fertilizantes. Ahora nosotros también tendremos buena semilla para futuras siembras y para poder compartir en las comunidades.



Nuestras plantas medicinales.



Día 15, Ofelia da una entrevista al periódico La Jornada, que aquí les compartimos: <https://www.jornada.com.mx/notas/2021/07/15/cultura/en-chiapas-hay-mas-desplazados-que-nadie-siente-ese-dolor-ofelia-medina/>

El día 19, **viamos junto a la Mesa Directiva de Acteal, hacia al ejido de Israelita**. Rentamos un camión que iba detrás de nosotros cargado de: 4.5 toneladas de maíz, una tonelada de alimento enriquecido, media tonelada de maseca, latas de 425 gr de sardinas, arroz, frijol, sal, aceite y jabón.

Algunos momentos en Israelita:



Ofelia y Manuel poniendo flores en la tumba.



Cristóbal el presidente de la Mesa Directiva de Acteal, orando.



Hijas de Simón Pedro.



Costales de maíz.



Ofelia con niñas.



El día 4 de agosto, visitamos la comunidad de Acteal para encontrarnos con las autoridades de la Mesa Directiva y les entregamos: frijol, arroz, maseca, alimento enriquecido, aceite, sardinas y jabón **para las primeras familias de Pantelhó que regresarán a sus comunidades.** Antes de salir, las familias desplazadas realizaron una ceremonia, para “pedir paz durante su retorno y el final de la injusticia”.



La situación de las pocas familias que retornaron a Pantelhó es cada vez más difícil por el aumento de precio en los alimentos básicos, especialmente en el maíz. Además, la inseguridad y la violencia no les permite cuidar y trabajar sus tierras que son necesarias para la economía familiar y subsistencia. Cristóbal el presidente de la Mesa Directiva, nos menciona que **han recibido solicitudes de ayuda de los retornados de varias comunidades** y pese a la imposibilidad de apoyar a todos, **decidieron trasladar la ayuda que nosotros llevamos para ellos, a las comunidades con mayor necesidad y que más han sufrido por el hambre y la violencia,** por lo tanto, el **sábado 17** sale un camión a las comunidades de Chitamuk'um, Israelita y Pucuyum.

El día 22 recibimos esta sensible carta de parte de la Mesa Directiva de Acteal.



Organización Sociedad Civil Las Abejas de Acteal
Tierra Sagrada de los Mártires de Acteal
Municipio de Chenalhó, Chiapas, México.
22 de agosto de 2021

QUERIDA: Ofelia Medina de FIDECOMISO para la Salud de Niños Indígenas de México.

Hermana (Ofelia) a nombre de la mesa directiva y los desplazados y desplazadas del municipio de Pantelhó y Chenalhó y a nombre de los mártires de Acteal, recibe un saludo fraterno y un abrazo desde la Casa de la Memoria y la Esperanza.

Querida Ofelia nos dirigimos a usted, desde la tierra sagrada de los mártires de Acteal, agradecemos mucho a Dios Todo poderoso por darnos una hija que tiene la voluntad de colaborar a los pueblos que luchan a favor de la paz.

La violencia generalizada en el municipio de Pantelhó, muchos se desplazaron por terror de los disparos, que llegaron a refugiarse aquí en el Campamento Civil por la Paz en Acteal y otros en San Cristóbal de las Casas, pero a través de los diálogos que hicieron los pobladores con el gobierno, ya fue aceptado por el gobierno el nombramiento de nuevas autoridades de usos y costumbre en el municipio de Pantelhó.

Nosotros de La Organización ya estamos preparando el retorno de las 8 familias desplazados; 5 familias son de Fracción Guadalupe Mpio. de Pantelhó y 3 familias son de Quextic Mpio. de Chenalhó. si Dios nos permite la vida se retornarán **el día jueves 26 de agosto.**


Pero nos preocupa mucho porque no tienen de cómo sobrevivir cuando se retornen porque lo perdieron todos sus cosechas y algunas familias fueron robadas sus pertenencias. Nosotros de la mesa directiva queremos mandar sus alimentos, pero bien saben que nuestra Organización no contamos con recurso económico para comprar las despesas. Por eso nos acudimos a Usted y todos los colaboradores que tienen la voluntad de ayudar a los pueblos que sufren y lloran, **les pedimos un gran favor de buscar amigos solidarios de buena voluntad para hacer una recolecta de despensas para enviar a los compañeros desplazados.**

Y aprovechamos enviarle nuestra invitación a usted y a todos los compañeros de Fideo, de acompañar a los desplazad@s en el retorno para demostrar que no están solos y solas.


Es toda nuestra palabra y esperamos a que nos puedas apoyar, no sabemos cómo pagar su sufrimiento solo le pedimos mucho a Dios Padre todo poderoso a que te derrame muchas bendiciones en sus qué haceres. Esperamos su pronta respuesta.


RESPECTUOSAMENTE

La Mesa directiva de las abejas de Acteal

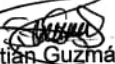

Cristóbal Ruiz Ariza
Presidente


Manuel Ortiz Gutiérrez
Tesorero


Representante de La
Organización de la
Sociedad Civil
"LAS ABEJAS"
Mpio. Chenalhó
Chiapas


Pedro Pérez Pérez
sub presidente


Gerardo Pérez Pérez
Secretario


Sebastián Guzmán Sántiz
subtesorero

El día 24 en nuestra milpa ya tenemos elotes y están riquísimos. El maíz está muy alto y tuvimos que colocar soportes para que el viento no los tire. Seleccionamos los elotes más grandes y bonitos para en diciembre recolectar la semilla. ¡Estamos felices!



Día 26, las autoridades de las Abejas sacan un comunicado que en su último párrafo que aquí compartimos, agradecen por todo el apoyo recibido:

“Queremos agradecer infinitamente a las mujeres y hombres de buen corazón, que incondicionalmente trajeron comida, ropa, medicina y alegría a las y los desplazados que retornan; sin ese corazón grande de ustedes, el sufrimiento hubiera sido mucho más difícil para las y los desplazados y sepan que ese acto humanitario que nos mostraron, nunca lo vamos a olvidar”.

Otras familias desplazadas que están en Acteal, regresan a sus comunidades, el FISANIM, les llevó una pequeña despensa en apoyo a su retorno.



El día 28, sale una entrevista en La Jornada de Ana Mónica Rodríguez. **“La niñez indígena ha salvado mi salud mental: Ofelia Medina”**.

<https://www.jornada.com.mx/2021/08/28/espectaculos/a06n1esp>

En ese artículo, además de hablar del premio que le dará la Academia de Artes y Ciencias Cinematográficas por su trayectoria, mencionó lo siguiente:

“Desde hace 11 años, trabajamos con la sociedad civil Las Abejas, pero la situación de desplazamiento ha crecido y está poniéndose más difícil debido a que se debe proveer de alimento; por eso desde hace dos años, en especial, nos hemos enfocado en las poblaciones de Aldama, Chalchihuitán y Chenalhó.

El asunto se agravó, lamentó, por el incremento brutal del costo del maíz, que de enero pasado era de cinco mil 900 por tonelada y actualmente es de 9 mil pesos; lo cual es triste e indignante y no se dice; en México actualmente existen 15 millones de personas en la miseria y, entre ellos, están los campesinos indígenas”.

Desde principios de agosto, supimos que Ofelia fue nombrada por la Academia de Artes y Ciencias Cinematográficas, para recibir el **Ariel de Oro del año 2021**. Ofelia solicitó a la Academia, que fuese Lupita, joven sobreviviente de la masacre de Acteal quien le **entregará tan importante estatuilla**. Guadalupe Vázquez Luna, es activista en derechos humanos y encargada del departamento de comunicación en Acteal. Lupita sin saber que Ofelia era actriz y también sin conocer de qué se trataba este premio, aceptó gozosa.

El día 9, a las 10:30 am **se graba en el Canal 22 la ceremonia del Ariel**, que por la pandemia volvió a ser virtual, (se transmitió el 26 de septiembre).

El discurso de Guadalupe Vázquez (Lupita), nos conmueve a todos los presentes:



“Cuando supe que Ofelia pidió que yo le entregara el Ariel de Oro, primero no lo podía creer y me dio mucho gusto y emoción.

Es un premio que te mereces desde hace mucho tiempo por tu trayectoria, pero sobre todo por tu trabajo, por tu esfuerzo.

Yo desde chiquita supe de Ofelia Medina, pero no tenía idea de que era actriz, llegaba para dar alimento a nuestros niñas y niños, a las comunidades indígenas que tienen tantas necesidades, que muchos no conocen, pero Ofelia sí y siempre está presente con el corazón en la mano.

Desde entonces hemos caminado juntas en este largo caminar de lucha, vida y estoy aquí representando a las personas que no ven televisión, cine y que no saben de esto.

Vengo en nombre de mi pueblo que está muy agradecido a entregar este galardón”.

Se retoma **el taller de salud y nutrición para jóvenes promotores de las Abejas de Acteal, sobre cómo mejorar la alimentación y la nutrición, así como los problemas de la automedicación**, dirigido por nuestro equipo de técnicas en nutrición y salud comunitaria. Estamos muy orgullosos del trabajo y esfuerzo de Rosita, Olivia y Andrea para llevar esta valiosa información que puede ser escuchada en su lengua materna, el tzotzil. Llevamos gorros tejidos por Beatriz Medina para los niños desplazados.

El día 30, siguen llegando familias de Pantelhó a Acteal, solicitando refugio. Estamos alertas y preocupadas, pues la situación de los desplazados es muy difícil pues carecen de todo.

El día 4 de octubre, **les llevamos un donativo a los retornados de Los Chorros**, les llevamos un **donativo que nos dio el colectivo “Otros Mundos”** con: ánforas, comales, cucharas, platos, vasos, bidones, enseres para cocina, escobas, mesas, sillas, molinos, hachas, martillos, malla para gallineros, palas, machete, rastrillo, pala recta y azadones. Por parte del FISANIM, les llevamos: maseca, arroz, sardinas, azúcar, sal, aceite, jabón, lentejas, avena y galletas.

El día 6, nuestro equipo llegó a Acteal, para hacer una **evaluación del estado nutricional de los nuevos desplazados. El 66% de los infantes evaluados, salieron con talla baja y signos visibles de desnutrición**, llevan varios meses padeciendo agresiones por los grupos armados en sus comunidades y es muy difícil conseguir alimento.



Los días 18 y 25, comenzamos la grabación al tzotzil del Manual 1, “¿Qué podemos hacer para no enfermarnos?”. Ofelia está a cargo de la dirección. Ellas pusieron la voz en tzotzil y Ofelia en español.



El día 22, se les lleva a Acteal un regalo especial para todos los ancianos, viudas y huérfanos, que pertenecen a la Sociedad Civil de Las Abejas de Acteal. El regalo consistió en: alimento enriquecido, maseca, frijol, arroz, sardinas, azúcar, sal, aceite, jabón, galletas de animalitos, lentejas, avena, sobres de sopa de pasta y huevos. Además de cobijas de tela polar, realizadas en la casa para cada persona.

El miércoles 27, en Acteal se lleva a cabo el taller de capacitación para nuevos promotores de salud que pertenecen a las comunidades de: Tzajal UK’um, Nuevo Jiblejoj, San José del Carmem y Choyeb, de la organización civil de las Abejas de Acteal. Revisaron temas sobre: la buena alimentación y la nutrición, la lactancia materna, la prevención de los parásitos, los riesgos de la automedicación y el correcto cepillado de dientes, para lo cual se les repartió cepillos de dientes donados por Atomy México, para cada uno de ellos y todas las personas de las comunidades a las que ellos pertenecen y atienden.



Después del taller se le entregó a cada promotor: **alimento enriquecido**, cobijas y **camisas blancas a modo de uniforme, que donó la actriz Alejandra Herrera y su familia.**

El día 16 de noviembre, el equipo **va a Acteal a dar el taller a los promotores de salud.** En esta ocasión, **los acompaña el doctor Julio Quiñones** del equipo del Dr. Marcos Arana, quien es traducido al tzotzil por Olivia, Rosita y Andrea. **Trabajaron los temas acerca de la diabetes y el plato del buen comer.**

El **día 18** nos notifican la **lamentable pérdida de nuestra compañera Mercedes Osuna**, quien fuera en **1994 la primera administradora del FISANIM en Chiapas.** A decir de su familia, falleció por una caída que tuvo al interior de su casa. Mercedes ha sido un referente importante en el trabajo con las comunidades y especialmente con los desplazados de Aldama y Chalchihuitán. ¡Mercedes siempre nos hará falta!



El **día 7 de diciembre**, los compañeros de Aldama vinieron a la casa por **alimento enriquecido**, maíz, cuadernos, lápices, gomas, (borradores), plumas, sacapuntas, pelotas, cobijas, cepillos y pasta de dientes además de hilos para los urdidos de las mujeres.



Imágenes en las comunidades en Magdalena Aldama.



La siembra de este año en la casa obtuvo diversas semillas de magnífica calidad, las cuales compartiremos en las comunidades.



El día 17, tuvimos **reunión en Acteal con la Mesa Directiva, fueron sus últimos días como autoridades**. Les confirmamos que seguiremos trabajando con la próxima Mesa Directiva. Ellos, en agradecimiento, nos dieron significativos regalos.

Las mujeres, **esposas de los integrantes de la Mesa, nos agradecieron y mencionaron que “es la primera vez que, en un año completo, sus familias y ellos, ¡no tuvieron hambre!”** Parece sencillo decirlo, pero es muy fuerte constatar que esta es la realidad diaria de los pueblos originarios y nos satisface que al menos este año, pudimos apoyarlos plenamente.

A la Mesa le solicitamos permiso para llevar un regalo para cada niña y niño de la organización, al darnos luz verde. Llegamos a San Cristóbal y nos pusimos a trabajar a marchas forzadas para adquirir lo que queríamos y hacer 406 paquetes, uno por cada niño que contenía: cuaderno, pluma, lápiz, lápices de colores, sacapuntas, camisa blanca escolar (que nos donó Alejandra Herrera y su familia), camiseta de colores, 3 juegos de ropa interior, pastas y cepillos de dientes.

El día 22, fue el **aniversario 24 de la Masacre de Acteal**, como cada año estaban reunidas para la conmemoración personas y representantes de las 21 comunidades donde hay Abejas. Entregamos a cada representante comunitario los paquetes.



Fotografía con algunos integrantes de la Mesa Directiva.

2022

Ha sido un semestre pleno de aprendizaje, crecimiento, encuentros y profundas pérdidas. El 5 de febrero, **falleció nuestro querido amigo y consejero Gerrit Lenz, Patrono de la Fundación Alma Fondo de Ayuda Social IAP**. Gerrit nos hereda un ejemplo de energía, positivismo, ganas de salir adelante.



En el FISANIM tanto en la ciudad de México, como en Chiapas, estamos laborando en diversas áreas siempre coordinadas entre sí. **Somos un equipo armónico, con la disposición de aprender, crear nuevos lazos.**

Durante el año 2022, fuimos el **sostén mensual alimentario de los miembros de la Mesa Directiva de las Abejas de Acteal** y apoyamos en las **situaciones de emergencia con los desplazados** de la zona de Los Altos, llevando ayuda humanitaria junto con Cáritas San Cristóbal de Las Casas.

En Chiapas, cuando no hay visita a la comunidades, siempre hay trabajo, ya sea en la traducción y/o grabación de los manuales; en la elaboración de los reportes; en la milpa y hortaliza de la casa; en la preparación de los talleres de salud y nutrición; en la creación y elaboración de bolsas de diversos tipos hechas con textiles de telar de cintura de Magdalena Aldama o bordados en punto de cruz en San Luis Napiljá, para intercambiar por donativos para el FISANIM, además de las cobijas que cada fin de año se confeccionan para entregar en las comunidades; o Diandra creando junto con Ofelia y Begoña las publicaciones en las redes sociales y muchas otras actividades más.



Andrea grabando.

La traducción y grabación de los manuales del FISANIM al idioma tzotzil, se está realizando con mucho cuidado y dedicación, puesto que aunque nuestras compañeras hablan el idioma, cada una de ellas pertenece a diferentes municipios en el estado de Chiapas. El tzotzil de Rosita es el de Chenalhó, el de Olivia es de Oxchuc (ella es trilingüe, su lengua materna es el tzeltal) y el de Andrea es de San Andrés Larrainzar. Si bien es casi igual, hay variantes.

La dinámica de la traducción propuesta por Ofelia, es que cada una hace la traducción del manual completo y una vez traducido, analizan juntas en voz alta, párrafo por párrafo y entre ellas llegan a un acuerdo para buscar la mejor forma de decirlo, para que cualquier tzotzil parlante, lo pueda entender sin dificultad.

Las **grabaciones de los manuales de salud y nutrición del FISANIM**, son la base de los **talleres que impartimos y de nuestro programa nutrición**. En ellas se expresa toda la metodología de trabajo y la concepción que el FISANIM tiene sobre la salud comunitaria.

Las grabaciones se hacen en **CultivartEstudio del Mtro. Javier Velasco en San Cristóbal de Las Casas**, que además los musicaliza de acuerdo a la dirección de Ofelia Medina.

Hemos logrado tener una **“lengua tzotzil regional de Los Altos”**, que es perfectamente **entendible en Chenalhó, San Andrés, Magdalena Aldama y Chalchihuitán**. Días antes de cada sesión de traducción, Diandra, Rosita, Olivia, Andrea, Eliseo y el Dr. Julio se reúnen para trabajar y desmenuzar el tema del manual. Es un trabajo arduo, que requiere de mucha precisión y concentración.

Estamos muy contentas y orgullosas de nuestro pequeño **banco de semillas orgánicas**. El trabajo en la milpa, el cuidado y siembra de las plantas medicinales y la hortaliza en la casa, se hace diariamente. Nuestras semillas son de polinización abierta por lo que requiere aún más dedicación, ya que no usamos ningún tipo de pesticida, ni abono comercial, todo se hace a base de productos naturales que nosotros mismos producimos.



Amaranto a los 5 días de sembrado.



Flor de amaranto en crecimiento.

Compartimos nuestras semillas con las comunidades desde el año 2012 y hemos tenido una gran aceptación, las llaman **“semillas madre”**, puesto que se pueden reproducir. En el mercado, las semillas que venden son para una sola vez, por lo tanto tienen que estar comprándose cada temporada de siembra.



Nuestra milpa es el vivo ejemplo de una siembra ancestral en donde en el mismo espacio conviven: el amaranto, con el maíz, la calabaza, el frijol, el chayote, la chíá, el nopal, la sábila y la flor de cempasúchil para ahuyentar algunas plagas.

A partir de este año, estamos haciendo **publicaciones casi a diario en las redes sociales Instagram y Facebook y en la plataforma de contenido social, TikTok**, dando cuenta de nuestra labor y agradeciendo a quienes, como ustedes, son parte de las acciones del FISANIM.

Desde final del 2021 y principio de este año, acordamos con **TikTok México** y con la compañía **Atomy México**, para que, con parte del donativo que cada cual nos otorgó, llevamos a cabo un **taller de costura, para jóvenes mujeres y hombres tzotziles** de las comunidades de San Pedro Cotzilnam y de Xuxch'en del municipio **de Magdalena Aldama**.

El taller de costura se impartió en el mes de abril en las instalaciones de nuestra casa en San Cristóbal, con los recursos de ambas compañías y un apoyo de Cáritas. **Consistió en 80 horas de aprendizaje impartido por la maestra Alejandrina Guerrero**, instructora profesional de Hermosillo Sonora, para que los jóvenes indígenas **aprendan el uso y manejo de las máquinas industriales de coser, acabados, pegados de cierres, asas, perfeccionamiento de los productos, forros, presentación, etiquetado y empaque**, para que los que los textiles que ellos urden, luzcan su belleza y puedan ser comercializados mejor, al tener el valor agregado de la confección profesional. **Los jóvenes también aprendieron a armar, desarmar y dar mantenimiento a las máquinas de coser industriales.**

En el receso, salían al patio de la casa y los instruíamos en todo lo relativo al amaranto y sus beneficios. Llevaron a sus casas semillas de amaranto y de otras hortalizas para sembrar.



Diandra, instruyendo a los talleristas en el modo de sembrar el amaranto.

Al final del taller las máquinas industriales, (dos por comunidad), además de mesas para corte, sillas, planchas, burros de planchar, lámparas, reglas, tijeras, cables y todo el material de costura, les fue entregado a los representantes de cada comunidad para que instalen un taller en cada lugar y quienes tomaron el taller, se conviertan a su vez en capacitadores de otros jóvenes de la localidad.

Desde el año pasado y durante todo este año se impartieron **talleres de salud y nutrición a jóvenes que se están formando como promotores de salud y nutrición**. A partir de este año, estamos muy contentos, puesto que el **Dr. Julio Quiñones, médico comunitario tradicional con diversas especialidades**, que ya es parte del FISANIM.



Cada mes antes de ir a la comunidad, Diandra, Rosita, Olivia y Andrea, se reúnen con el Dr. Julio para trabajar los temas que se tratarán en el taller, para ello estudian conjuntamente, preparan las diapositivas y acuerdan previamente quien expondrá y quién traducirá.

Mensualmente se lleva a Acteal una **aportación para la alimentación de las autoridades de la Mesa Directiva y sus familias, así como para los asistentes a la conmemoración de la masacre de Acteal, cada día 22**, que consiste aproximadamente en 1,200 kg de los siguientes productos: maíz, alimento enriquecido, maseca, frijol, arroz, lentejas, sardinas, azúcar, sal, aceite, avena, jabón para lavar la ropa y para el aseo personal.

El 11 de enero, **Alberto López Gómez** reconocido diseñador tzotzil de urdidos y textiles, de Magdalena Aldama, que tiene su cooperativa llamada **Kuxul'pok** en San Cristóbal de Las Casas, por segunda vez **nos donó un maravilloso huipil para los programas y talleres del Fideo**. Inmediatamente lo adquirió la **Dra. Doris Palvio**, quien siempre apoya al FISANIM.



Este mensaje fue el que subimos a las redes.



La Dra. Doris Palvio con su huipil.

4 de febrero, se les hace llegar a **familias de Magdalena Aldama** con quienes colaboramos, una aportación con: alimento enriquecido, maseca, frijol, arroz, azúcar, sal, jabón en barra y jabón el polvo. Desde noviembre del 2018 que balearon a nuestra caravana, son ellos desde la comunidad que vienen por sus insumos a la casa.

El día 7 de marzo nuevamente enviamos una carta dirigida al presidente de la República, Lic. Andrés Manuel López Obrador; al Secretario de Gobernación; al Subsecretario de Derechos Humanos; al gobernador del Estado de Chiapas y a la Secretaria General de Gobierno del Estado de Chiapas, exponiendo nuestra preocupación por lo que acontece en el estado de Chiapas. Más de 400 personas y organizaciones nacionales e internacionales la firman y nuevamente, seguimos sin respuesta. (La carta completa se las podemos enviar si así lo desean).

San Cristóbal de Las Casas, Chis, 7 de marzo de 2022.

Por este medio las y los abajo firmantes expresamos, una vez más, nuestra profunda preocupación por el contexto de violencia que diariamente enfrentan los pobladores de comunidades enclavadas en los límites municipales entre Aldama y Chenalhó, en el Estado de Chiapas.

Como es de su conocimiento, se trata de un conflicto añejo que en los últimos cuatro años se ha recrudecido significativamente, causando un enorme sufrimiento a pobladores de ambos municipios. Los ataques armados se suceden diariamente, a veces de manera prácticamente ininterrumpida, como lo ha venido documentando el Centro de Derechos Humanos Fray Bartolomé de Las Casas.

La situación de estos dos municipios se inserta en el contexto de violencia generalizada que se ha incrementado dramáticamente en diversas regiones de la entidad. Al de Chenalhó y Aldama se agregan los casos de Pantelhó, Oxchuc, Chalchihuitán, San Cristóbal de Las Casas, San Juan Chamula, El Bosque, Simojovel, Altamirano, Socoltenango, Ocosingo, Palenque, Chilón, Venustiano Carranza, Tila, Frontera Comalapa, Chicomuselo, Las Margaritas, Chapultenango y Amatán. La lista de episodios violentos, enfrentamientos, asesinatos, desapariciones, crece día con día en todo el estado, como expresión de una clara, acelerada y, al parecer, incontrolable descomposición social. Llama especialmente la atención la gran cantidad de armas, muchas de alto poder y de uso exclusivo del Ejército, que circulan por todo el territorio chiapaneco, sin que ninguna autoridad intervenga para detener el flujo. Asimismo, es evidente la presencia de diversos grupos delincuenciales, algunos de relevancia nacional, que operan en la más absoluta impunidad.

Ante esta terrible realidad no se vislumbra estrategia de intervención alguna por parte de las autoridades correspondientes en los tres niveles de gobierno. ¿Están rebasadas? ¿Hay incompetencia? ¿Complicidad? ¿Se trata de rivalidad política y fuego amigo que está convirtiendo a Chiapas en un campo de batalla? ¿Hasta dónde tiene que llegar la situación?

Por otro lado, a la violencia cotidiana y creciente, se agrega la emergencia alimentaria y de salud que se ha extendido a toda la región y que vulnera aún más a la población. Miles de chiapanecos y chiapanecas, principalmente de comunidades indígenas, padecen hambre y desnutrición en diversos grados. Los servicios de salud, cuando los hay, son insuficientes y deficientes, pues no se cuenta con el cuadro básico de medicamentos ni la atención mínima necesaria en personal y equipo médico. En muchos casos, este tipo de servicios son inexistentes o inaccesibles. Se incumple con ello el derecho humano a la alimentación y a la salud.

Entre las acciones que consideramos necesario implementar, tanto desde el Estado como desde la sociedad civil, proponemos: un encuentro de emergencia y distensión que sienta las bases para procesos de reconciliación; una mesa extraordinaria de diálogo cuya agenda de trabajo incluya los temas que más inquietan a la sociedad; un encuentro de víctimas; la conformación de una misión de observación y seguimiento para los casos más graves; la creación de grupos de mediación que faciliten la comunicación, el diálogo y la reconciliación; la participación de organismos de defensa de los derechos humanos, nacionales e internacionales en todos los casos que sea necesaria.

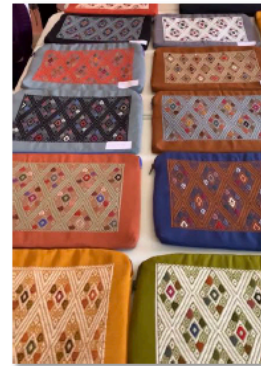
El día 12, **las máquinas de coser industriales llegaron desde Tuxtla Gutiérrez**. Los dos técnicos de Casa Díaz son los maestros que capacitarán a **dos jóvenes** que previamente llegaron para tomar el taller, pero que primero **se capacitarán en el armado, desarmado y mantenimiento de estas máquinas**.



El día 14, **comienza el taller de costura y termina hasta el día 26 de marzo**. Diandra, Andrea, Rosita y Olivia también fueron cursantes del taller.

Olivia principalmente, con apoyo de las demás, fue quien fungió como traductora de este taller al español y al tzotzil.

Algunos de ellos ya sabían usar las máquinas de coser caseras. La maestra Gina reforzó su conocimiento, pues se empezó a trabajar con esas máquinas para posteriormente pasar a las máquinas industriales.



Algunos de los talleristas, con la maestra Gina Guerrero y una parte de sus trabajos terminados.

El día 4 de abril recibimos un hermoso **donativo de cuadernos enviados desde Italia**, de la **Asociación “La Strada-casa laboriosa ONLUS”**, que es un centro educativo para discapacidad adulta. Algunos de los cuadernos los repartimos entre nuestro equipo de trabajo y para los promotores de salud y nutrición quienes estuvieron felices de recibirlos.



Comenzamos la grabación del **Manual 3, “Más limpios, más sanos”**, en el estudio del maestro Javier Velasco.

El día 12 de mayo, llevamos a los integrantes de la Mesa Directiva de Acteal, la aportación para la alimentación de las autoridades de la Mesa Directiva y sus familias y se les llevó una **contribución para los ancianos, viudas y huérfanos** que forman parte de la Sociedad Civil de las Abejas de Acteal. El FISANIM contribuyó con: alimento enriquecido, maseca, frijol, arroz, avena, galletas, azúcar, sal, aceite, jabón en polvo, jabón de manos, paracetamol. Cáritas San Cristóbal, aportó 21 despensas de las 72 que se repartieron en las distintas comunidades.

Nuestro pequeño **banco de semillas orgánicas (polinización abierta)**, sigue en plena producción. El trabajo en la milpa, el cuidado y siembra de las plantas medicinales y la hortaliza en la casa, se hace diariamente. Nuestras semillas requieren más dedicación y cuidado, ya que no usamos ningún tipo de pesticida, ni abono comercial, todo se hace a base de productos naturales que nosotros mismos hacemos. El humus de la lombriz californiana que producimos en la casa, además de la composta, hace que nuestra siembra crezca fuerte y sana.



La milpa del Fideo.



Amaranto en distintas fases de crecimiento.

Diandra como agrónoma, está a la cabeza de esas actividades, junto con Manuel, Francisco y Patricia, que son quienes están al tanto de la evolución de nuestra milpa y de las **“labores culturales en la tierra”**.

Durante el segundo bimestre del 2022 seguimos haciendo **publicaciones** casi a diario en **las redes sociales**, mostrando nuestra labor y agradeciendo a quienes, como ustedes, son parte de las acciones del FISANIM.

Por otro lado, damos cuenta que los **disparos** perpetrados por grupos armados siguieron desde Santa Martha Chenalhó en **contra de las comunidades de Magdalena Aldama**, a diario y durante casi todo el segundo semestre de este año. Sin embargo, a mediados del mes de noviembre, estalló una confrontación con disparos de los mismos grupos de Santa Martha, en donde echaron a los agresores. Por lo tanto, fueron desplazados junto con sus familias y se asentaron en uno de los campamentos de Polhó. Desde mediados de noviembre, hasta el mes de enero del 2023, no han vuelto a haber más disparos en contra de las comunidades de Magdalena Aldama.

El FISANIM apoyó con medicinas naturales y alópatas, consultas médicas, y en los traslados al doctor y/o al dentista a las personas de las comunidades pertenecientes a la Sociedad Civil de las Abejas de Acteal que lo solicitaron.

A mediados del año 2022, **Mariloli Sánchez directora de Jafra México**, contactó a Begoña para ofrecerle **un donativo**.



A finales del mes de septiembre **comenzamos a recibir escalonadamente un donativo en especie de la compañía Jafra México**. Recibimos varias toneladas de artículos nuevos y de excelente calidad que hemos recibido: cobertores de tela polar, edredones, vajillas, cubiertos, vasos, baterías de cocina, tazas, pocillos, ollas, termos, platos para bebés, utensilios para la cocina, manteles,

Gracias a Cáritas San Cristóbal de Las Casas y su directora Norma Medina, pudimos recibirlo en su bodega y distribuirlo. **A finales del mes de septiembre escalonadamente recibimos 9 camiones de 10 toneladas cada uno con: cobertores matrimoniales e individuales de tela polar, edredones, vajillas, cubiertos, vasos, baterías de cocina, tazas, pocillos, ollas, termos, platos para bebés, utensilios para la cocina, manteles, refractarios, recipientes con tapa, camisetas, pants, pantalones, sacos, chamarras, sudaderas, camisas Polo, ropa para niños, sets escolares, algunas bicicletas y muchas cosas más, que ya han sido repartidos.**

El 12 de julio hicimos una evaluación de peso y talla para niños menores de 5 años y mujeres embarazadas y lactantes en la comunidad de Tzajal Uk'um.

Esta fue la primera vez que los jóvenes promotores de nutrición y salud realizan este trabajo con niños, pues hasta ahora lo habían hecho solo entre ellos. Fue un trabajo muy productivo y enriquecedor. Las madres se sintieron muy a gusto con las promotoras pues ya las conocen y se sienten muy en confianza con ellas.



Olivia, enseñando a medir con cinta métrica.



Mostrando cómo se usa el estadímetro portátil, para medir a un bebé.

Encontramos varios niños con baja talla y peso (desnutrición crónica). El retraso en el crecimiento infantil como resultado de la desnutrición crónica es la forma más prevalente de desnutrición, revela un proceso gradual, acumulativo y crónico de desnutrición desde la concepción y a lo largo de los primeros años de la vida del niño y tiene consecuencias a corto y largo plazo, incluidos la salud física y el desarrollo cognitivo, es por ello que nuestra prioridad es la nutrición y la salud de los niños y sus madres.



Jóvenes promotores aprendiendo a llenar las tablas con el peso y talla de los niños y sus madres.

Desde la primera reunión que tuvimos a principios de año con la Mesa Directiva de las Abejas de Acteal, nos pidieron ayuda para compra comida para todos los visitantes del **aniversario del día 22 de diciembre que se conmemoran los 25 años de la masacre de Acteal.**

Por lo tanto, **el día 19 de diciembre, llevamos en grandes cantidades: pollo para hacer caldo y/o mole, frijoles, arroz, jitomate, papas, chayotes, manzanas, jícamas, mandarinas, huevos, pan, horchata,** para la preparación de la comida, **para recibir a miles de personas** de las distintas comunidades que conforman la Sociedad Civil de las Abejas, además de grupos de derechos humanos nacionales e internacionales, periodistas y amigos que los acompañaron en tan importante fecha.

En una sensible ceremonia, ellos nos entregaron un diploma enmarcado, en reconocimiento a nuestro trabajo. Otros grupos que también han estado con ellos, recibieron esta mención.

Han pasado 25 años de la masacre de Acteal en que 45 mujeres, niñas, niños y hombres murieron a manos de los paramilitares y hasta la fecha este crimen de estado sigue impune.



Fue una ceremonia muy conmovedora. Nos citaron a todos en la carretera, en la tijera de Majomut, para de ahí caminar juntos hacia Acteal, en una peregrinación, con cantos, música tradicional, rezos y discursos. Los pobladores de las Abejas, cargaron cruces de madera con los nombres **de las 45 personas que fueron asesinadas.** “Nuestra peregrinación es para revivir la vida de los 45 en nuestros corazones”, dijo un integrante de la Mesa Directiva de la organización tzotzil al micrófono desde la camioneta de redilas.

Ya en Acteal, leyeron comunicados y pidieron a la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) que emita un informe de fondo para dar seguimiento al caso que presentaron desde hace 17 años y que no han tenido respuesta.



Ofelia, el equipo da Otros Mundos y Casa Xitla llegando a Acteal.

Don Raúl Vera y otros obispos en la Conmemoración religiosa.

2023

En el mes de enero tuvimos nuestra **primera reunión con la nueva Mesa Directiva de la de Sociedad Civil de las Abejas de Acteal** y nos comprometimos a continuar durante el 2023 brindándoles mensualmente, la alimentación de las autoridades, de sus familias y para los asistentes de cada día 22 de mes a la conmemoración de la masacre de Acteal: maíz, frijol, arroz, azúcar, sal, lentejas, sardinas, aceite, sopa, galletas, jabón y 50 kilos de **alimento enriquecido a base de amaranto que nos proporciona la Fundación Alma Fondo de Ayuda Social IAP.**



Paty, Francisco, Fernanda y Manuel.



Manuel y Bertha Navarro.

Francisco y Patricia, vienen desde Napilhá del municipio de Chilón a trabajar con Manuel a seguir con las **“labores culturales en la tierra”**. La tierra ya está limpia y preparada ya para sembrar.

Recibimos la visita de **Bertha y Fernanda Navarro**, así que tuvimos el honor de que fueran parte de la **ceremonía de bendición de las semillas y de nuestra Madre Tierra**.

Junto con el Comité Técnico del FISANIM y la Mesa Directiva de Acteal y después de un año de brindar el “Taller para nuevos promotores de salud y nutrición comunitaria”, para jóvenes de las comunidades de Sociedad Civil de Las Abejas de Acteal, decidimos dejar de hacerlo en esa zona. La mayoría de los jóvenes promotores con los que trabajamos, están siguiendo su formación con los antiguos promotores de Acteal.

Luego de charlar con los representantes de las comunidades de **San Pedro Cotzilnam y Xuxch'en del municipio de Magdalena Aldama**, acordamos con el **Comité Técnico del FISANIM**, que el **“Taller para nuevos promotores y promotoras de salud y nutrición comunitaria”**, lo enseñaremos en las comunidades antes citadas. Los jóvenes de estas comunidades, fueron quienes cursaron el taller de costura con máquinas de coser industriales, para mejorar la calidad del terminado de sus trabajos y tenemos excelentes resultados, por su disciplina y ganas de aprender.

Es importante compartirles, que desde mediados de noviembre, hay una relativa calma y hasta ahora, no han vuelto a haber más disparos en contra de ellos.

El contenido de los talleres es impartido en lengua tzotzil y se basa en los “Manuales de Nutrición y Salud del FISANIM”. Impartimos con especial énfasis la importancia de la reintroducción del amaranto para la dieta diaria.



Andrea explica que el **Marasmo** es la **desnutrición crónica** y el niño se ve muy delgado, la piel seca y se siente débil.



Olivia expone que la **desnutrición aguda** es la **Kwashiorkor**, el niño tiene edemas en sus pies y/o en sus piernas, descamación en la piel, están pálidos y débiles, con los músculos delgados y la cara hinchada y redonda.

Los integrantes del FISANIM en Chiapas que imparten estos talleres son:

- **Diandra Góngora Pasos**, agrónoma egresada de la Universidad Autónoma de Chapingo, coordinadora general de los talleres y realiza los materiales didácticos de cada presentación.
- **Andrea Díaz Pérez, Olivia Gómez Encino, Rosa López Jiménez**, bilingües, (Olivia es trilingüe), con más de 20 años de experiencia, capacitadas en técnicas en nutrición, pedagogía y traducción de conceptos de salud y nutrición a la lengua tzotzil.
- **Dr. Julio Quiñones Hernández**, experto en salud comunitaria, herbolaria, medicina tradicional y partería, con 35 años de trabajo en la zona. Enfoca su cátedra a la **salud comunitaria** y aporta conocimientos y prácticas tanto ancestrales como modernas para el aprovechamiento de la flora medicinal local.
- **Eliseo Pérez Hernández, (Cheo)**, fue Secretario de la Mesa Directiva de Acteal en 2019, desde el año pasado, se encarga de redactar y enviar los informes de las actividades y reuniones del FISANIM, así como de elaborar la memoria de los talleres de salud comunitaria y se encarga de traducir al Dr. Julio al tzotzil.
- **Manuel Pérez Hernández**. Es quien maneja la camioneta para trasladar al equipo a las comunidades y es traductor al tzotzil.

Después de cada taller recibimos el reporte del equipo del FISANIM. El taller se acompaña por diapositivas, carteles hechos especialmente por Diandra apoyada por Rosita, Andrea y Olivia. **En cada taller se entregan a los talleristas los apuntes y manual correspondientes y la grabación en mp3 del manual a tratar.**



Durante el semestre hicimos **visitas para antropometría de mujeres embarazadas y lactantes y niños menores de 10 años en comunidades de las Abejas de Acteal y en las comunidades de Magdalena Aldama.** Una tercera parte de niñas y niños resultaron con bajo peso y talla. Los precios de los alimentos, empezando por el maíz, han subido mucho y esto se refleja en la salud de toda la población.

En nuestro centro de trabajo, continuamos con la **siembra de la milpa, el amaranto, la chía y las plantas medicinales.** Nuestro pequeño **banco de semillas orgánicas (polinización abierta)**, sigue en plena producción, para poder compartir con las comunidades donde trabajamos, las semillas que cosechamos en nuestra tierra. El trabajo en la milpa, el cuidado y siembra de las plantas medicinales y la hortaliza en la casa, se hace diariamente. Nuestras semillas requieren más dedicación y cuidado, ya que no usamos ningún tipo de pesticida, ni abono comercial, todo se hace a base de productos naturales que nosotros mismos hacemos. El humus de la lombriz californiana que producimos en la casa, además de la composta, hace que nuestra siembra crezca fuerte y sana.



Diandra como agrónoma, está a la cabeza de esas actividades, junto con Manuel, Francisco y Patricia, que están al tanto de la evolución de nuestra milpa y de las **“labores culturales en la tierra”**.

Las **grabaciones de los manuales de salud y nutrición del FISANIM**, son la base de los talleres que impartimos y de nuestro programa nutrición. Se expresa toda la metodología de trabajo y la concepción que el FISANIM tiene sobre la salud comunitaria, lo hacemos en **“CultivartEstudio”**, el estudio de grabación del **Mtro. Javier Velasco** en San Cristóbal de Las Casas, que además los musicaliza de acuerdo a la dirección de Ofelia Medina.



Nuestros compañeros de trabajo son de distintas regiones de habla tzotzil, por ello, hemos logrado tener una **“lengua tzotzil regional de Los Altos”**, que es perfectamente entendible en Chenalhó, San Andrés, Magdalena Aldama y Chalchihuitán. Días antes de cada sesión de traducción, Diandra, Rosita, Olivia, Andrea, Eliseo y el Dr. Julio se reúnen para trabajar y desmenuzar el tema del manual. Es un trabajo arduo, que requiere de mucha precisión y concentración.

Llevamos **grabados tres manuales que ya están terminados, editados, musicalizados y divididos en cápsulas:**

- 1.- **“Queremos estar sanos, la salud empieza por una buena alimentación”**.
- 2.- **“Comer mejor para estar más fuertes y sanos”**.
- 3.- **“Más limpios y más sanos”**.

Nuestro equipo está en constante actualización a través de talleres impartidos tanto por nutriólogos, como por médicos tradicionales en diversas técnicas y métodos para mejorar la salud y la nutrición.

Rosita y Olivia forman parte del **Encuentro de promotores en tzotzil y tzeltal, “Trabajando juntos”**, organizado por el Dr. Marcos Arana, en la Fundación León XIII, en San Cristóbal de Las Casas. Trabajan con un equipo de personas en la traducción de materiales de salud para comunidades en tzeltal y tzotzil, en donde se abordan diversos temas.

Diandra y Rosita a partir de este año forman parte del “**Taller de formación en Acupuntura para mujeres promotoras de salud**” que se imparte del mes de marzo a diciembre del año en curso, en el espacio de “**AlterNatos**” en “**Otros Mundos**”.

Mínimo tres veces a la semana subimos **publicaciones en las redes sociales**, mostrando nuestra labor y agradeciendo a quienes, como ustedes, son parte de las acciones del FISANIM. Estas publicaciones requieren de filmar y/o tomar fotos de nuestro trabajo, elegir el material, editarlo, muchas veces musicalizarlo o bien acompañarlo de grabaciones con voz de Ofelia y publicarlo en las redes que son:

- **Instagram y Tiktok:** @fisanim.ac
- **Twitter:** @FISANIM.noticias
- **Facebook:** Fideicomiso para la salud de los niños indígenas de México A.C.



<https://t.link/fisanim>

Aquí algunos links que dan cuenta de ello:

Llevamos alimento enriquecido para la Mesa Directiva de Acteal:

<https://www.instagram.com/reel/Corvqh3geg/?igshid=NTc4MTIwNjQ2YQ==>

Llevamos regalos a las familias de la Sociedad Civil de las Abejas de Acteal.

<https://www.instagram.com/reel/Cp-o2yFAsil/?igshid=NTc4MTIwNjQ2YQ==>

Compartimos saberes con las mujeres.

<https://www.tiktok.com/t/ZM2CCPAQG/>

El equipo del FISANIM y nuestras invitadas, Bertha y Fernanda Navarro, bendecimos la tierra.

<https://www.tiktok.com/t/ZM2CCvome/>

En el área **creativa textil**, seguimos recibiendo los **tesoros en telar de cintura confeccionados en bolsas y estuches de Cotzilnam y Xuxch'en**.

En el mes de marzo organizamos la visita de la **Mtra. Gabriela Romero, del Instituto Nacional de Nutrición**, quien ya ha estado con nosotros en diversas ocasiones. Requerimos de su **supervisión y actualización en el tema de la antropometría y todo lo relativo a la detección de la nutrición**.

Acordamos con Gabriela para que fuera como observadora de la sesión de peso y talla en los niños que nuestro equipo lleva a cabo en las comunidades. Mencionó que tenemos que renovar la báscula, la cinta métrica y reaprender a usar correctamente báscula calzonera.

Con solo verlos, Gabriela manifestó que la mayoría de las niñas y niños de las comunidades de Tsajal huk'um y Chimix, están desnutridos, hay signos irrefutables que se perciben a simple vista: panzas grandes y los huesitos delgados.

Taller de actualización antropométrica y nutrición con la Mtra. Gabriela Romero.

Participaron Diandra, el Dr. Julio, Rosita, Andrea, Olivia, Cheo y su esposa Roselia, quien fue alumna de taller para promotores en Acteal. Ofelia y Begoña estuvieron presentes. Ofelia les compartió su experiencia en el tema de la nutrición infantil.

Gabriela les enseñó a **medir el perímetro braquial**, porque antes no se hacía. Se habló de la importancia del diagnóstico nutricional para tener niños sanos.



La Mtra. Gabriela y el Dr. Julio.

Estamos haciendo un **Manual de plantas medicinales** de las comunidades en las que estamos trabajando.

Los talleristas de tercer taller para promotores de nutrición y salud. Desnutrición infantil. Comunidad de Cotzilnam, nos escribieron una carta que aquí les compartimos:

Repaso de Desnutrición, sus causas y como reconocer; en general; los cambios en el compartamiento del niño.
Olo = niño.

Taller 3 Cotzilnam 26, 27 Mayo 2023
Evaluación Taller Cotzilnam

- x Emocionados por aprender temas que no hemos escuchado y como cuidar nuestra salud.
- x Hay dificultades de no por escribir rápido y no alcanzamos a notar lo que nos dicen, esperamos que poco a poco vamos agarrando el aprendizaje y estamos muy agradecidos.
- x Hemos aprendido para alimentar nuestro conocimiento y el altar maya es perfecto sus enseñanzas y estamos cursando con el permiso de todos los chuleles.
- x esperamos que siguen el apoyo de los traductores, gracias a ellos que nos ayuda mucho para nuestro conocimiento y apoyar la comunidad.
- x agradecidos por el apoyo de Fideo de dar oportunidades de aprender cosas nuevas y bonitas.
- x Aprendimos sobre bacterias, parásitos y como prevenir.
- x Ya sabemos como diferenciar la alteración con la gastritis.
- x Logramos comprender la desnutrición y sus formas de presentar a través del peso y talla.
- x Aprendimos como alimentar a los niños.
- x Sabemos como diferenciar aguda y crónica en las enfermedades y la desnutrición.

Participantes 27 por todos

Carta transcrita.

Repaso de Desnutrición sus causas y como reconocer; en general; los cambios en el compartamiento del niño. Olo = niño.

- Taller 3 Cotzilnam 26, 27 mayo 2023. Evaluación Taller Cotzilnam.
- Emocionados por aprender temas que no hemos escuchado y como cuidar nuestra salud.
- Hay dificultades de no por escribir rápido y no alcanzamos a notar lo que nos dicen, esperamos que poco a poco vamos agarrando el aprendizaje y estamos muy agradecidos.
- Hemos aprendido para alimentar nuestro conocimiento y el altar maya es perfecto sus enseñanzas y estamos cursando con el permiso de todos los chuleles.
- Esperamos que siguen el apoyo de los traductores, gracias a ellos que nos ayuda mucho para nuestro conocimientos y apoyar la comunidad.
- Agradecidos por el apoyo de Fideo de dar oportunidades de aprender cosas nuevas y bonitas.
- Aprendimos sobre bacterias, parásitos y como prevenir.
- Ya sabemos como diferenciar la alteración con la gastritis.
- Logramos comprender la desnutrición y sus formas de presentar a través del peso y talla.
- Aprendimos como alimentar a los niños.
- Sabemos como diferenciar aguda y crónica en las enfermedades y la desnutrición.

Participantes 27 por todos.



Niños en Acteal.
Foto: Pablo Argón

**Recopilación de la historia del FISANIM:
Begoña Lecumberri Ustaran
Directora de Proyectos.**

**¡GRACIAS!
Diandra, Rosita, Oliva y Andrea, con sus magníficos reportes,
la historia del FISANIM prevalece.**

Junio 2023.